



Åtgärd i tårkanalen

Du har tid för dagkirurgisk åtgärd till Vasa centralsjukhus ögonenhet A6.

Tårkanalernas funktion

Tårkörteln bildar tårvätska. Tårvätskan rinner bort genom tårpunkterna till tårsäcken och därifrån vidare till näskanalen.

Det kan bli förträngning eller totalt stopp i tårkanalen. Det kan också bildas mera tårvätska än normalt. Ibland rör sig tårvätskan inte till tårpunkterna, vilket kan bero på ögonlockets nedsatta rörlighet eller felställning.

Förträngning i tårkanalen orsakar rinnande ögon. Det är normalt att ögat rinner om det är kallt eller blåsig ut. Om ögat rinner även inomhus så kan det vara en förträngning i tårkanalen. Ibland kan trånga tårkanaler leda till infektion och då kommer det var ur ögat.

Tårkanalerna kan först spolas och vidgas under ett polikliniskt besök. Om detta inte hjälper tillräckligt kan en åtgärd i tårkanalen bli aktuell.

Allmänt om åtgärden

Läkaren sätter en sluten silikonslang i tårkanalen i lokalbedövning. Slangens ändor knyts samman i näshålan och slangen kan ses i ögonvrån. Eftersom slangen inte är ihålig förbättras besvären inte direkt, utan kan till och med förvärras. Slangen får vara på plats sex månader. Under den tiden vidgas tårkanalen och efter att slangen tas bort på ögonpolikliniken hålls tårkanalen vidgad, vilket förbättrar tårflödet. Då kan besvären minska.

På operationsdagen

- Du kan äta och dricka normalt, samt ta dina mediciner.
- Ta med recept eller en uppdaterad lista på mediciner du använder.
- Använd inte smink eller parfym.
- Tiden i brevet är ankomsttid, reservera 2–3 timmar för besöket.

Eftervård

- Tvätta alltid händerna innan du vidrör ögonområdet eller sätter ögondroppar.
- Rengör hudområdet kring ögat med vatten morgon och kväll i två veckor.
- Undvik onödig ansträngning och att nysa under det första dygnet.



- Undvik att få tvättvatten, tvål eller schampo i det opererade ögat.
- Undvik fysisk ansträngning samt smutsigt och dammigt arbete i två veckor.
- Du kan duscha dagen efter operationen, men undvik bastu och simning i två veckor.
- Gnugga inte ögat eftersom slangen då kan komma bort. Om ögat rinner kan du försiktigt trycka under tårkanalens öppning för att minska flödet.
- Efter ingreppet ska antibiotikadroppar användas enligt ordination.
- Vid behov kan du använda receptfria värkmediciner.

Ifall slangen flyttar på sig eller kommer bort kontakta ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.