



Åtgärd på dagkirurgi under sövning för vuxna

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Du har tid för ett dagkirurgiskt ingrepp eller undersökning som utförs under sövning. Det är frågan om en på förhand överenskommen undersökning eller åtgärd.

En sjukskötare ringer dig cirka en vecka före åtgärdsdagen mellan klockan 8–15 och berättar exaktare klockslag för undersökningen. Om ditt telefonnummer har ändrat informera ögonenheten.

Fyll i bifogad blankett med förhandsuppgifter och returnera så snabbt som möjligt i bifogat kuvert.

Fastetid före operationen

Det är viktigt att fasta innan operationen på grund av risken för uppkastningar som ökar under sövning. Maginnehållet kan vid sövning också hamna i luftstrupen och förorsaka besvärliga infektioner.

Kvällen före operationen kan du äta och dricka som vanligt. **Före åtgärden bör du absolut ha varit oäten i 6 timmar.**

	Minimi fastetid före ankomst till sjukhuset
Klar vätska	2 timmar
Mjök	6 timmar
Lätt måltid	6 timmar

Klar vätska är till exempel vatten, lemonad eller klar äppelsaft. Som klar vätska räknas alltså inte mjök eller icke genomskinlig eller proteininnehållande saft.

En lätt måltid är exempelvis frukost bestående av bröd och vätska. Om måltiden innehåller rikligt med fett eller kött fördröjs magsäckens tömning och fastetiden är då cirka 8 timmar.

Fastetiden beräknas utgående från patientens ankomsttid till avdelningen.



Efter åtgärden

Skötaren följer ditt mående i uppvakningen och på avdelningen tills du kan åka hem. Vanligtvis tar det några timmar.

De mediciner du får under åtgärden kan göra att du känner exempelvis yrsel, illamående och svaghet i armar och ben det första dygnet. Därför behöver du följeslagare på hemresan och någon som är med dig den första natten. Om du av någon orsak inte kan utskrivas när avdelningen stänger, så intas du till en vårdavdelning över natten.

Smärtlindring

Paracetamol _____

Anti-inflammatoriskt läkemedel _____

Övriga läkemedel _____

Eftervård

Du får skilda råd för eftervård på åtgärdsdagen.

Sjukledighet

Du kan gå till jobbet enligt måendet, redan från och med dagen efter åtgärden. Undvik bastu, simning och idrott i en veckas tid.

Kontaktuppgifter

Om du blir sjuk meddela så snabbt som möjligt före åtgärden till ögonenheten telefon 06 213 1592 klockan 9–11. På åtgärdsdagen ring dagkirurgiska enheten telefon 06 213 1552 efter klockan 7.

Faktorer som påverkar sövningen

För att narkosläkaren skall kunna planera en så trygg sövning som möjligt behövs förhandsuppgifter om ditt hälsotillstånd.

Sjukdomar kan förlänga återhämtningen och hindra hemfärd på operationsdagen. I synnerhet hjärt-, kärl-, lung- och njursjukdomar samt metaboliska sjukdomar som sockersjuka kan orsaka problem vid sövningen om de inte är optimalt skötta. På operationsdagen bör därför medicineringen vara optimal och sjukdomen i god balans. Meddela allergier mot exempelvis mediciner eller födoämnen, så att lämpliga ämnen används vid sövningen.



Rökning inverkar på andningen och luftvägarna. Redan ett uppehåll från kvällen före operationen förbättrar syreupptagningsförmågan. Rökning försämrar sårhäkning, så det lönar sig att sluta röka i god tid före operationen. Övervikt ökar risken för problem med andning eller luftvägar och kan försvåra sövningen tekniskt. Alkohol och droger går inte att kombinera med narkosmedel, så vid påverkan av dessa kan ingreppet inte utföras.

Det kan finnas ärftliga sjukdomar i släkten som leder till avvikande reaktioner på narkosmedel. Meddela om dessa så tidigt som möjligt så att de kan beaktas vid planeringen av sövningen. Avlägsna piercingar på munområdet före operationen, eftersom de kan försvåra andningen som behöver hjälpas under sövningen.

Avlägsna piercingar på munområdet före operationen, eftersom de kan försvåra andningen som behöver hjälpas under sövningen.

Medicinering på operationsdagen

Medicineringen på operationsdagen överenskommes med skötaren under telefonsamtalet. Ta med alla egna mediciner till sjukhuset.

De flesta regelbundna mediciner kan du ta normalt på operationsdagen. Dessa är till exempel astma-, epilepsi- och rytmstörningsmediciner, samt långverkande nitropreparat, betablockerare och kortison. En del mediciner kan dock samverka med narkosmedlen och tas således inte, exempelvis vissa hjärt- och blodtrycksmediciner.

Diabetesbehandling på operationsdagen planeras individuellt. Eventuellt uppehåll med mediciner som är blodförtunnande t.ex. Marevan och Plavix skall alltid överenskommas skilt. Det rekommenderas att pausa naturpreparat en vecka före operationen.