

Benmärgsprov

Läkaren tar ett benmärgsprov när hen behöver utreda orsaken till avvikande blodvärden.

Undersökningen behöver inga förberedelser. Skötaren ger dig vid behov smärtmedicin före åtgärden i samband med besöket. Förutom benmärgsprovet tas även blodprov samma dag som åtgärden.

Benmärgsprovet tas från höftkammens ben ovanför skinkan eller från bröstbenet. Under åtgärden ligger du på en säng. Läkaren putsar och lokalbedövar punktionsstället. Bedövningen kan svida en kort stund, därefter är åtgärden nästan smärtfri.

När punktionsstället är bedövat för läkaren en provtagningsnål genom huden och genom benets yttre lager till hålrummet där benmärg finns. Läkaren aspirerar benmärgsprovet med hjälp av en spruta. I det skede när benmärg aspireras bildas ett undertryck i benmärgen vilket kan ge upphov till en kort ilande smärta.

Läkaren tar bort provtagningsnålen och på punktionsstället sätts ett plåster. Efter åtgärden kan punktionsstället kännas ömt. Du kan använda paracetamol som värkmedicin, paracetamol fås utan recept från apoteket.

Du får gå i duschen först följande dag efter benmärgspunktionen och i bastu först efter tre dygn.

För att få svar på undersökningen reserveras endera ett besök eller en telefontid till polikliniken.