

Borttagning av livmodern nedrevägen via slidan

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Många sjukdomar i livmodern och i äggstockarna leder till bortopererande av livmodern. Den vanligaste orsaken är myom så kallade godartade muskelknölar i livmodern. Andra vanliga orsaker kan vara smärtor och rikliga blödningar, samt cancer eller dess förstadier. Ifall bägge äggstockarna avlägsnas på grund av sjukdom, tas ofta livmodern också bort.

Operationsteknik

Ingreppet utförs i allmänhet i ryggmärsbedövning eller narkos. Livmodern avlägsnas oftast i sin helhet. Livmodern frigöres och tas sedan ut via slidan. Ett ingrepp via slidan eller laparoskopiskt kan ibland kräva övergång till öppen bukoperation.

Konvalescens

Utan livmoder blir kvinnan inte längre gravid och menstruationen faller bort.

Efter operationen kan vanligt sexualliv återtas och inga begränsningar än innan operationen.

Efter operation får man återhämta sig på avdelningen några timmar. Man får åka hem när urineringen fungerar. Under sjukledigheten bör man undvika ansträngning, bland annat lyft, böjning, sträckning, att skaka mattor samt att cykla. Man bör också undvika långvarigt sittande. Vid tömning av tarmen bör man undvika hård krystning. Tillfälligt kan receptfria avföringsmediciner användas. Även i fortsättningen är det viktigt att förebygga hård mage.

Sårvård

Såret är sytt med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Tvätt av underlivet bör ske morgon och kväll från och med dagen efter operationen. Efter en vecka är det tillåtet att bada bastu. För att undvika infektion bör man under två veckor avstå från samlag, simning, bad samt användning av tamponger. Blodblandad flytning kan förekomma under några veckor, varefter såren så småningom läks.

Smärtlindring

Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta regelbundet 1–4 dygn, därefter vid behov.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Efter operation sjukledigheten är 3–4 veckor. Plats och tid för efterkontroll planeras vid hemfärden vid behov.

Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (feber, stark smärta, riklig eller illaluktande flytning) eller något annat speciellt bör man ta kontakt.

Den gynekologiska poliklinik vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsovårdscentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117