

Fettransplantation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Med en fettransplantation kan man korrigera strukturella abnormiteter i bröstet, förstora det eller mjuka upp ärr efter en bröstcanceroperation. Fettransplantation kan även användas för annan ärrkorrigering och korrigering av vävnadsbrist. Det kan eventuellt behövas flera ingrepp. Det transplanterade fettets betar sig som fett i övriga delar av kroppen, vilket betyder att det bland annat påverkas av viktförändringar.

Ingrepp

Vid fettransplantationen tas ditt eget fett med hjälp av en fettsug från till exempel sidan, låren eller buken. Fettet flyttas till det område som ska korrigeras med hjälp av en trubbig nål och en spruta. Ingreppet är ofta dagkirurgiskt och kan utföras under lokalbedövning eller narkos, beroende på hur omfattande ingreppet är.

Återhämtning

Efter uppföljningen skrivs du ut. Efter ingreppet läggs ett tryckförband som stöd på fettsugningsområdet. Tryckförbandet minskar vävnadssvullnad, blåmärken och främjar vävnadens läkning.

På fettsugningsområdet ska stödförband användas 2 veckor dygnet runt. Se till att stödförbandets kanter inte skaver mot huden.

Fettransplantationsområdet ska skyddas mot kyla och får inte utsättas för tryck (till exempel trånga kläder och att sova på magen).

Sårvård

Dagen efter operationen får de tjockare kompresserna på såren avlägsnas och du kan duscha.

Sårstygnen upplöses av sig själva, och sårtejpen kan tas bort efter en vecka. Bastubad, bad och simning är tillåtet efter två veckor.

Smärtlindring

Det är bra att ta smärtstillande läkemedel regelbundet under 1–4 dygn och därefter vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatoriska

Stark värkmedicin

Övriga läkemedel

Efterkontroll efter cirka 2 månader.

Sjukledighet 3–4 veckor.

Kontakt

Vid inflammationssymptom (tilltagande smärta, kraftig svullnad, hettande känsla, rodnad, fortsatt utsöndring av sårsekret) eller om något annat problem uppstår, kontakta i första hand den behandlande enheten:

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller företagshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117