

Hemma med urinkateter efter dagkirurgiskt ingrepp

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Katetern hålls på plats i urinblåsan med hjälp av en vätskefylld ballong.

Hemma med kateter

- Nedredelstvätt bör göras minst en gång per dag genom att duscha.
- Män bör vid tvätten dra förhuden bakåt. Efter tvätten bör förhuden dras tillbaka.
- Katetern bör tejpas fast mot nedre buken med stadigt tejp. På så sätt undviker man att katetern skaver mot urinröret.
- Undvik karbad, simning och heta bastubad.
- Ni kan vid behov tömma kateterpåsen flera gånger om dagen. Öppna då kranen som finns nere på kateterpåsen.
- Påsen ska alltid hållas så att den är nedanför urinblåsans nivå.
- Drick tillräckligt, ungefär 1–2 liter i dygnet, på så sätt fungerar njurarna bättre och infektionsrisken minskar.
- Förstoppning bör förebyggas och skötas vid behov.

Borttagning av kateter

Katetern har satts _____/_____ - _____

Katetern får tas bort _____/_____ - _____

Kateterborttagningen lyckas bäst till exempel på wc över lavoaren.

1. Tvätta händerna noggrant med tvål.
2. Dra ner byxorna och ställ dig så att katetern slipper att falla ner i lavoaren.
3. Töm vätskeballongen med en spruta. i ballongen finns cirka 10ml vätska.
4. När ballongen är tom, dra försiktigt ut katetern. Från katetern rinner det urin och blod när man drar ut den. Det är normalt.

Efter kateterborttagningen kan urinen vara blodig. Det kan även förekomma tätare urineringsbehov samt sveda i samband med urineringen. Dessa symptom avtar med tiden.

Tag kontakt

- om urinen är grumlig och luktar illa
- om urinen blir blodig
- om urinen inte kommer
- om urinen rinner bredvid katetern
- om du får feber

Dagkirurgiska avdelningen vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552
Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan
14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.