

Insättning av ventilationsrör i trumhinnan

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Insättning av ventilationsrör i trumhinnan på barn görs i allmänhet på grund av upprepade mellanörsinfektioner eller sekretorisk otit (så kallad limöra). Sekretorisk otit är ett tillstånd där en seg, limliknande vätska bildas i mellanörat, oftast efter upprepade öroninflammationer. Om vätskan inte kommer åt att flyta ut ur mellanörat ansamlas tjockflytande och segt sekret vilket påverkar hörseln. Rörets uppgift är att ventilerat mellanörat, vilket behövs för att slemhinnorna skall tillfriskna.

Vid ingreppet görs ett litet hål i trumhinnan, eventuell vätska sugts ut och det lilla ventilationsröret insätts. Rören är tillverkade av silikon eller metall. Hos barn görs ingreppet vanligen under narkos, ofta i samband med operation av nästonsillen.

Konvalescens

Återhämtningen sker i allmänhet snabbt om inte andra ingrepp gjorts samtidigt. Värken är oftast lindrig.

Ifall örat var infekterat under ingreppet kan det rinna sekret ur det under några dagar. Öron med inopererade rör bör man vara något försiktig med. Dykning utan öronproppar är inte tillåtet. Upprepade inflammationer (rinnande öron) betyder att örat alltid bör skyddas mot vatten med hjälp av öronproppar.

Vanligtvis lossnar rören inom 6–12 månader och trumhinnan läker av sig själv. På operationsdagen behöver barnet vila och vara under uppsikt av en vuxen person.

Smärtlindring

Vid behov kan receptfria värkmediciner användas.

Paracetamol

Anti-inflammatorika

Efterkontroller

Efterkontroller görs regelbundet tills rören har lossnat. I allmänhet sker de på hälsocentralen så att den första kontrollen är efter cirka en månad, därefter med 3–6 månaders mellanrum.

Tag kontakt om det rinner sekret ur örat en längre tid efter ingreppet, om sekretet blir illaluktande eller om örat värker.

Kontaktnummer

Polikliniken för sjukdomar i öron-näsa-hals klockan 08.00–10.00 telefon 06 213 1372,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentralen eller rådgivning

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.