

## Kolonoskopi (tjocktarmsundersökning) på dagkirurgiska enheten

### Syftet med undersökningen

Kolonoskopi görs för att utreda orsaken till magsymptom, som bland annat kan bero på tarmen.

### Förberedelser

Tjocktarmen bör vara ren vid undersökningen, så att läkaren kan se slemhinnan. Därför är förberedelserna före undersökningen väldigt viktiga!

### En vecka före undersökningen

Håll paus med järnmedicin och fibertillskott som exempelvis Vi-Siblin. Om du behöver medel mot förstoppning, fråga på apoteket om alternativ till Vi-Siblin. Undvik frukt, bär eller bärsoppa som innehåller frön. Ät inte heller fullkornsprodukter, på grund av att dessa kan täppa till undersökningsinstrumentet och kan försämra synbarheten.

### Tre dagar före undersökningen

Ät lättsmält kost som exempelvis kokt fisk, potatis, ljust bröd, buljong, yoghurt och fil. Drick även rikligt med vätska, ungefär 2 liter per dag. Det går också bra att köpa näringsdrycker från apoteket.

### En dag före undersökningen

Du får äta lätt frukost och lunch. Drick rikligt (exempelvis saft, vatten, te eller kaffe). Påbörja tömning av tarmen. Följ noggrant föreskrifterna för respektive tömningsmedel.

Tömningsmedlet kan hämtas receptfritt från apoteket eller avgiftsfritt från Vasa centralsjukhus (kirurgiska polikliniken eller preoperativa polikliniken). Om man bor utanför Vasa kan man hämta tömningsmedlet från sin egen hälsovårdscentral eller från apoteket.

Följ tömningsanvisningarna (se bilaga).

Om du har tendens till förstoppning, välj då Colonsteril. Det kan hända att du behöver dricka mera än 4 liter för att få tarmen ordentligt tömd. Om du tror att du inte kan göra tömningen hemma, ta då i god tid kontakt med din hälsocentral (bäddavdelning) för så kallad tömningsplats.

## Undersökningdagen

På undersökningdagen får du inte äta men du bör dricka klara vätskor (exempelvis kaffe, te, saft, buljong gjord på tärning), men undvik rödfärgad saft. Man får inte längre dricka två timmar före undersökningen.

## Undersökningens förlopp

Undersökningen görs i narkos eller sedering (du får lugnande medicin). Undersökningsinstrumentet (kolonoskopet) förs in via ändtarmen. Vid behov kan man ta vävnadsprover (biopsier) för mikroskopisk undersökning samt genomföra olika behandlingar via kolonoskopet. Polypborttagning kan innebära en viss risk för blödning eller perforation av tarmen, även om detta är ovanligt.

Själva undersökningstiden är ungefär 20 minuter–1 timme.

## Efter undersökningen

Efter undersökningen kan man uppleva att magen känns spänd och uppblåst. Man kan även känna knip i magen. Det beror på den luft som läkaren blåste in vid undersökningen. Obehagen försvinner allt eftersom luften kommer ut. En kort promenad när du kommer hem gör att luften lättare kommer bort.

Du får dricka och äta normalt efter undersökningen (undvik kraftig mat).

Eftersom ingreppet gjorts under sövning är reaktionsförmågan nedsatt även om man själv känner sig pigg och alert. Du får inte köra bil eller cykla förrän nästa dag.

Efter att undersökningen är avslutad berättar läkaren om vad undersökningen visade. Resultaten från undersökningen av provbitar kommer efter 4–6 veckor.

## Tag kontakt

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117



**Vasa centralsjukhus**  
**Vaasan keskussairaala**

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.