

## Laparoskopiskt utförd sterilisering

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Sterilisering utförs för att förhindra graviditet.

### Ingrepp

Ingreppet görs i narkos med hjälp av titthålskirurgi genom tre små hudsnitt. I ingreppet borttages bägge äggledare. Operationen tar cirka 30 minuter och återhämtningen på den dagkirurgiska avdelningen kring 4–6 timmar. Ifall man innan operationen använt ett säkert preventivmedel kan steriliseringen göras i vilket skede som helst av menscykeln. I annat fall görs operationen i början av menscykeln. Använd preventivmedel fram till nästa menstruation.

### Sårvård

Såren är sydda med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Ett dygn efter ingreppet får man duscha. Kompresserna tas bort innan duschen. I bastu får man gå efter en vecka, då såren läkts, och simning samt bad är tillåtna efter två veckor. Under sjukledigheten bör man undvika tungt arbete. Samlag bör undvikas så länge blödningarna fortsätter.

### Smärtbehandling

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma. Efter ingreppet kan det förekomma stickningar i axlarna eller revbensbågarna på övre buken, som brukar gå om inom ett par dagar. Motion och värkmediciner ger lindring.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

Stark värkmedicin

---

Andra mediciner

---

Eftergranskning behövs ej.

Sjukledigheten är 3 dagar.

## Tag kontakt

Vid tecken på inflammation (rodnad, svullnad, kontinuerlig sekretutsöndring, feber) eller om blödningarna fortgår längre än 10 dagar bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.