



## Munhygieninstruktioner

När du använder inhalerande kortison:

- Borsta tänderna och skjöl munnen före du tar läkemedlet.
- Ta läkemedelsdosen enligt ordination.
- Skölj munnen igen och spotta ut vattnet efter att du tagit läkemedlet.
- Ta en xylitolpastill eller –tuggummi efter att du skjölt munnen.

Dessa munhygieninstruktioner är rekommenderade av tandläkarna. De skyddar tänder mot skador i tandemaljen.

Om du har fått röstproblem av vårdande läkemedlet, skölj munnen och svalgen, sedan gurgla. Spotta ut sköljningsvattnet.

Dessa åtgärder minskar avsevärt risken för möjliga läkemedelsbiverkningar, så som munnens och svalgens jästinfektion, tandskador och röstproblem. Följ noggrant förpackningens instruktioner när du rengör apparaterna.

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.