

Operation av navelbråck

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Med ett bråck menas en öppning eller ett svagt ställe i bukväggen, där tarmslingor eller oment (delar av bukhinnan) kan tränga sig ut och bilda en bråckpåse. Vid navelbråck sker detta i navelregionen. Symptomen är smärta och en utbuktning i navelområdet.

Ingrepp

Ingreppet utförs i allmänhet under sövning. Ett litet bråck går att operera också under lokalbedövning. Bråcköppningen sluts vanligen med hjälp av ett ickeabsorberbart nät gjort av konstmaterial. En liten bråcköppning kan också korrigeras enbart genom suturering.

Återhämtning

Genast efter operationen kan du röra dig fritt enligt måendet. Hastiga rörelser och ansträngning, såsom knuffande, dragande, tunga lyft och bärande bör undvikas under sjukledigheten.

Sårvård

Sårförbanden kan tas bort dagen efter operationen och då får man också duscha.

- A. Såret är sytt med självabsorberande stygn. Bastu, simning och bad i badkar är tillåtna två veckor efter operationen.
- B. Stygnen tas bort efter cirka 10 dagar på hälsocentralen, arbetshälsovården eller på rådgivningen (____/____). Sårtejpen får vara kvar ända till stygnborttagningen. Bastu, simning och bad i badkar är tillåtna ett dygn efter stygnborttagningen.

Smärtlindring

Under operationens slutskede sätter man ofta bedövningsmedel lokalt i såret, vilket minskar smärtorna direkt efter operationen. Det är bra att ta värkmedicin regelbundet i 1–4 dygn och sedan vid behov:

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning behövs i allmänhet inte.

Sjukledighet är i allmänhet 1–3 veckor beroende på ingreppet och hur tungt arbete man har.

Kontaktuppgifter

Vid tecken på inflammation i såren (tilltagande smärta, stark svullnad, rodnad, hetta, kontinuerlig sekretutsöndring) eller andra problem bör man i första hand kontakta den vårdande enheten:

Dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552,

Den egna hälsovårdscentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.