

Operation av nästonsillen

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Vid ingreppet avlägsnas tonsillvävnaden i barnets nässvalg. Denna vävnad försvinner vanligen av sig själv före vuxen ålder. Hos barn kan en förstorad nästonsill försvåra näsandningen, orsaka snarkning samt försämra ventilationen av de övre luftvägarna vilket ökar benägenheten för infektion i mellanöra ("öroninflammation") eller bihålor och förlängda förkylningsperioder.

Ingreppet görs under sövning och tar cirka 30 minuter. Tonsillen avlägsnas med hjälp av ett specialinstrument som förs via munnen upp i nässvalget. Sårytan lämnas att läka av sig själv efter att blödningen har stoppats. På några dagar växer det ny slemhinna som täcker såret. Ingreppet kombineras ofta med insättning av ventilationsrör i trumhinnorna.

Konvalescens

Efter operationen kan det komma litet blodblandat sekret från mun eller näsa. Illamående förekommer som följd av narkosmedlen samt nedsvält blod. Barn återhämtar sig ofta fort efter en operation av den här typen, speciellt de yngre. Måttlig värk förekommer på operationsdagen, hos äldre barn ett par dagar. Värken kan stråla mot öronen, och en förbigående stegring kan förekomma. Om inga ventilationsrör blir insatta behövs ingen efterkontroll.

Svala drycker och mat (till exempel glass) känns bra efter operationen. Följande dag kan barnet äta normal kost.

På operationsdagen behöver barnet vila och vara under uppsikt av en vuxen person. --2 dagars ledighet från dagvård eller skola räcker. Fysisk ansträngning skall undvikas under en vecka.

Smärtlindring

Receptfria värkmediciner (till exempel paracetamol eller ibuprofen) räcker i allmänhet.

Paracetamol

Anti-inflammatoriska

Kontakta sjukhuset om det börjar blöda rikligt med klart blod via näsa eller svalg, om barnet börjar kasta upp blod eller om febern stiger över 38 grader.

Eftergranskning behövs inte.

Kontaktnummer

Polikliniken för sjukdomar i öron-näsa-hals, klockan 08.00–10.00, telefon 06 213 1372

Den dagkirurgiska enheten, vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentralen, arbetshälsovård eller rådgivning

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117