

Operation vid urininkontinens

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Lyft av urinröret med hjälp av ett band: TOT= transobturatortape eller TVT= tension free vaginal tape. Ingreppet görs för att förhindra inkontinens som kommer vid fysisk ansträngning.

Ingrepp

Ingreppet görs under lokalbedövning samt ofta med hjälp av avslappnande och smärtlindrande mediciner. Under operationen förs ett band in under urinröret och stöder det.

Konvalescens

Efter ingreppet tar det några timmar att återhämta sig på avdelningen. Man får åka hem då urinerings lyckats. Om det ej lyckas följs situationen upp på den gynekologiska avdelningen till nästa morgon. Om det förekommer besvär med urinerings under de första veckorna kan de försvinna av sig själv, då det slutgiltiga resultatet av operationen ses efter några månader. De två först veckorna bör man undvika bad, simning, samlag, tunga lyft (mer än 2–3 kilogram) samt tung motion (till exempel gymträning).

Sårvård

Såren är sydda med självabsorberande stygn som inte behöver tas bort. Ett dygn efter ingreppet får man duscha. Kompresserna tas bort innan duschen. I bastu får man gå efter en vecka, då såren läkts.

Smärtbehandling

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling hemma.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Eftergranskning ordnas vid behov på gynekologiska polikliniken eller hos den remitterande gynekologen.

Sjukledigheten är 10–14 dagar.

Tag kontakt

Vid problem med urinering och blåstömningen eller annat avvikande bör man ta kontakt.

Den gynekologiska polikliniken vardagar klockan 14.00–15.00 telefon 06 213 2012,

Den gynekologiska avdelningen telefon 06 213 2072,

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552,

Dejourpoliklinik/ akuten under övriga tider telefon 06 213 1001

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.