

## Sårvård hemma efter ett dagkirurgiskt ingrepp

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Hygienen är det viktigaste i sårvården: man bör undvika att röra såret. Händerna tvättas grundligt före förbandsbyte.

Om såret blöder igenom förbanden under det första dygnet kan man täcka det fuktiga området med en torr kompress. Om det kommer rikligt med vätska (blod eller sekret) byts hela förbandet. Detta bör ske under så rena förhållanden som möjligt.

Operationssåret hålls torrt under det första dygnet efter ingreppet. Efter det får man duscha.

- A. Före duschen tas förband och kompresser bort. Såret duschas, torkas försiktigt genom att trycka lätt och efter duschen läggs ett nytt rent förband, om såret ännu vätskar. Ett torrt sår behöver inget förband. Förbandsmaterial kan köpas på apoteket.

### **ELLER**

- B. Före duschen tas förband och kompresser bort. Sårtejpen som täcker stygnen får vara kvar till stygnborttagningen. Om stygnen är självabsorberande får tejpens tas bort efter en vecka ifall inget annat är överenskommet.

- A. Såret är sytt med smältande stygn, bastu är tillåten efter en vecka och simning och bad i badkar efter två veckor.

### **ELLER**

- B. Stygnen tas bort efter 7–12 dagar vid er egen hälsocentral, arbetshälsovård eller rådgivning (\_\_\_\_/\_\_\_\_). Bastu är tillåten ett dygn efter stygnborttagningen.

I allmänhet räcker de receptfria värkmedicinerna som smärtbehandling.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk värkmedicin

---

## Stark värkmedicin

---

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig vätskeutsöndring) eller annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer.

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.