



Vård av operationssår

- Håll såret rent.
- Undvik överdriven uttöjning av såret de första veckorna.
- Du kan gå i duschen ett dygn efter att såret har sytts. Var försiktig vid tvätt av ansikte och hår.
- Du kan basta, bada och simma dagen efter att stygnen avlägsnats.
- Du kan gå på promenad, men du får inte anstränga dig för mycket.
- Ta värkmedicin vid behov.
- Undvik medicin som innehåller aspirin, eftersom de kan öka blödningen.
- Om du ordinerats antibiotikasalva applicera salvan försiktigt på såret till exempel med en bomullspinne.
- Du kan minska svullnaden med kylbehandling. Du kan lägga exempelvis en ispåse inuti en handduk och hålla mot operationsområdet. Under operationsdagen kan du upprepa behandlingen flera gånger och de följande tre dagarna fyra gånger om dagen 15 minuter.

Stygnborttagning

Stygnen tas bort på egen hälsovårdscentral efter cirka 1–2 veckor beroende på åtgärden.

Kontaktuppgifter

Ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.