



Vagel på ögonlocket

På ögonlocken finns många fettporer, så kallade meibomkörtlar. De finns på både övre och nedre ögonlocket. Fettporernas öppningar syns vid ögonfransarna. Om en por täpps till bildas en röd, smärtsam och mjuk böld på ögonlocket. Denna infektion kallas vagel eller chalazion.

Akut skede

Bölden är röd, smärtsam och svullen.

Behandling

- Håll något ljummet mot ögonlocket i fem minuter. Exempelvis en varm vattenflaska, varmt vatten i en plastpåse eller en varm handduk.
- Massera sedan bölden genom att trycka hårt på den med en bomullspinne i en minut. Massera bölden uppifrån mot ögonfransarna eller nerifrån mot ögonfransarna beroende på om bölden är på övre eller nedre ögonlocket.
- Rengör ögonlocken mycket noggrant efteråt. Använd bomullslappar doppade i vatten utspätt med Nizoral- eller babyschampo.
 - Fortsätt med värme- och massagebehandlingen två gånger om dagen i två veckor och sedan en gång om dagen i en månad.
- Då ögonlocken är rena applicera ögondroppar eller -salva på ögonytan eller ögonlocken enligt läkarens ordination.
- Rengör dessutom ögonlocken och ögonlockskanten noggrant om kvällarna i 1–2 månader, vid behov längre.

Infektionssymptomen försvinner vanligtvis inom två veckor. Infektionen smittar inte.

Kroniskt skede

Efter att den akuta infektionen gått över lämnar en smärtfri böld på ögonlocket som är ofarlig. Största delen av dessa försvinner efter några månader. Bölden kan avlägsnas kirurgiskt om den inte försvunnit av sig själv efter sex månader.

Infektionen i körteln kan komma på nytt. Om besväret återkommer flera gånger och särskilt om man har andra infektionssymptom, så kan antibiotikakur via munnen övervägas. Kuren varar i några månaders tid.



Kontaktuppgifter

Ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.