

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue
Turun yliopistollinen keskussairaala

Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatiokoe (EVH)

Miksi tutkimus tehdään?

EVH-tutkimuksella selvitämme, johtuuko raskuudessa ilmenevä hengenahdistus keuhkoputkien poikkeavasta supistumisesta. Voimakkaalla hengittämisellä saadaan mahdollisesti provosoitua raskuuden aikainen oireisto esiin.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- **yksi vuorokausi** ilman alkoholia
- **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä raskuutta

Lisäksi

- tutkimuspäivänä saat ruokailla normaalisti, mutta vältä raskasta ateriaa juuri ennen tutkimusta
- tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa
- ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä

Ohjeet lääkkeistä ja mahdollisista lääketauoista antaa lähettävä lääkäri. Jos sinulla on kysyttävää lääkityksestä, ota yhteyttä lähettävään lääkäriin.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa teet keuhkojen toimintaa mittaavia puhalluskokeita (spirometria).

Tutkimuksen aikana hengität voimakkaasti ja tiheästi kuuden minuutin ajan ilmaa, johon on lisätty 5 % hiilidioksidia hyperventilaatio-oireiden estämiseksi. Tämän jälkeen teet vielä spirometriapuhalluksia viiden minuutin välein vähintään viisi kertaa.

Mikäli puhallusarvosi ovat normaalia pienemmät, voimme antaa sinulle nopeavaikutteista keuhkoputkia laajentavaa lääkettä. Lääkkeen vaikutusaika on vähintään 10 minuuttia, jonka jälkeen teet spirometriapuhallukset uudelleen. Alkuvaiheen ja lääkityksen jälkeisiä puhallusarvoja verrataan toisiinsa.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 14.8.2025