

Aikuispotilas (>16-vuotiaan) nukutuksessa tehtävä / paastoa vaativa toimenpide

Valmistautuminen

- **Ole ilman ruokaa, juomaa, purukumia ja pastilleja puolesta yöstä klo 24**
- Voit kuitenkin ottaa käytössä olevat aamulääkkeesi tavalliseen tapaan pienen vesimäärän kera, ellei muuta ole sovittu. Ota lääkkeesi myös mukaan sairaalaan. Jos sinulla on käytössä diabetekseen insuliinilääkitys, ota ne mukaan sairaalaan. Saat niiden käytöstä erillisen ohjeen
- Jos sisääntuloaikasi on myöhemmin päivällä, voit tarvittaessa nauttia vettä (150-200 ml) aina 2 tuntiin ennen suunniteltua sairaalaan tuloa
- Alkoholia ei saa nauttia vuorokauteen ennen toimenpidettä
- Kaikenlaisten tupakkavalmisteiden käyttö on lopetettava viimeistään 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa

Mahalaukussa oleva ruoka lisää nukutukseen liittyvää pahoinvoinnin mahdollisuutta ja saattaa aiheuttaa nukutuksen aikana vaaratilanteita (mahan sisältöä voi joutua keuhkoihin). Nukutukseen saatetaan joskus joutua, vaikka toimenpide olisi suunniteltu tehtäväksi puudutuksessa. **Paastoaikojen noudattamatta jättäminen johtaa toimenpiteen siirtämiseen toiseen ajankohtaan.**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.