

Aivokasvainleikkaukseen tulevalle

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen tulevaan aivokasvainleikkaukseen.

Sinulla on todettu aivokasvain, jonka leikkausta varten sinut on kutsuttu sairaalaan. Useimpien aivokasvainten syy on tuntematon ja oireet riippuvaisia kasvaimen sijainnista ja koosta. Ennen leikkausta sinulla on mahdollisuus keskustella leikkaavan lääkärin (neurokirurgin) kanssa sekä esittää hänelle kysymyksiä kasvaimen hoidon suhteen.

Perussairauksien hoito

Perussairauksien, kuten diabetes, astma, reuma ja sydän-ja verisuonisairauksien hyvä hoitotasapaino vähentää leikkausriskejä ja edistää nopeampaa toipumista. Saat kutsussa sairaalaan ohjeen tiettyjen lääkkeiden tauottamisesta ennen leikkausta. On ehdottoman tärkeää, että tätä ohjetta noudatetaan.

Tulehdusten hoito ja ennaltaehkäisy

Kaikki tulehdukset on hyvä hoidattaa ennen leikkausta. Tämän vuoksi kiinnitä huomiota ihon ja kynsien kuntoon. Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä ja puhdas. Huomioi lisäksi hautuvat alueet, kuten varpaanvälit, nivustaipeet, kainalot ja rinnanaluset.

Ravitsemus ja painonhallinta

Terveelliset elämäntavat edistävät leikkauksesta toipumista ja paluuta normaaliin elämään. Leikkausaikaa odotellessa sinun kannattaa hoitaa kuntoasi mahdollisimman hyvin. Ylipaino pitkittää leikkauksesta toipumista ja lisää leikkaukseen liittyviä riskejä. Jos sinulla on huomattavaa ylipainoa, sinun olisi tärkeää laihduttaa hallitusti hyvissä ajoin jo ennen leikkausta. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi.

Tupakointi ja päihteet

Tupakointi huonontaa merkittävästi haavan ja kudosten paranemista sekä lisää tulehdusriskiä. Tästä syystä tupakointi pitäisi lopettaa 2 kuukautta ennen suunniteltua toimenpidettä. Lopettaminen kannattaa aina. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi. Sairaalamme on savuton. Luonnollisesti kaikkien päihteiden käyttö on sairaalassamme ehdottomasti kiellettyä ja päihtynyttä potilasta emme voi hoitaa.

Ennen leikkausta

Sairaalaan tullaan kutsun mukaisesti leikkausta edeltävänä päivänä tai leikkausaamuna. Sinulta voidaan ottaa edeltävästi verikokeita ja tehdä muita mahdollisia, leikkauksen kannalta tarpeellisia tutkimuksia.

Leikkausta edeltävänä päivänä sinulle voidaan aloittaa lääkärin määräämänä kortisonilääkitys (deksametasoni) tabletteina, mikäli sitä ei aikaisemmin oireiden lievittämiseksi ole aloitettu. Kortisonin tarkoituksena on ehkäistä ja vähentää kasvainta ympäröivän aivokudoksen turvotusta. Kortisonilääkitys jatkuu vielä leikkauksen jälkeen mutta asteittain laskevin annoksin.

Leikkaus suoritetaan nukutuksessa ja sen aikana kasvaimesta otetaan koepala, jonka vastauksesta saat tiedon myöhemmin lääkäriltä.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan heräämössä tai teho-osastolla noin 1 vuorokauden ajan. Sen jälkeen hoitosi jatkuu vuodeosastolla. Voinnin salliessa saat ruokailla normaalisti ja vuoteesta nousetaan ylös seuraavana päivänä leikkauksesta. Vuodeosastolla hoitohenkilökunta tukee liikkumistasi sekä itsenäistä selviytymistäsi päivittäisissä toiminnoissa.

Hyvä kivunhoito edistää toipumistasi ja siksi toivomme sinulta aktiivista arviointia kivun suhteen. Haava tarkastetaan vuodeosastolla ja sidokset vaihdetaan tarpeen mukaan. Suihkussa saa käydä ja hiukset saa pestä, kun haava on kuiva.

Kotiutuminen

Hoitojakson aikana tavoitteena on toipua mahdollisimman hyvin. Toipuminen ja kuntoutuminen etenee kuitenkin aina yksilöllisesti. Voinnin salliessa on kotiutuminen mahdollista noin viidentenä päivänä leikkauksesta. Mikäli vointi ei kotiutumista vielä silloin salli, voidaan sinut siirtää jatkohoitoon, esimerkiksi oman kotipaikkakunnan sairaalaan tai terveyskeskukseen. Sairausloman aikana suosittelemme kevyttä liikuntaa toipumista edistämään. Autolla ajaminen on kiellettyä vähintään jälkitarkastukseen asti, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Sinulle järjestetään jälkitarkastusaika leikkaavan lääkärin poliklinikalle 2-3 kuukauden päähän leikkauksesta.

Ole hyvä ja käy tutustumassa TYKS neurokirurgian toimintaan sekä aivokasvainpotilaan hoitopolkuun VSSHP:n internetsivuilla osoitteessa:

<http://www.vsshp.fi/fi/hoito-ja-tutkimukset/syopa/Sivut/aivokasvain.aspx>

Tarvittaessa älä epäröi ottaa meihin yhteyttä. Tervetuloa hoitoon!

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.