

## **Aivokasvainleikkauksen jälkeen**

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen aivokasvainleikkauksen jälkeiseen aikaan.

### **Kuntoutuminen**

Leikkauksen jälkeen sinulla voi vielä ilmetä samantyyppisiä oireita kuin ennen leikkausta. Kotiuduttuasi olet vielä toipilas. Toipumisen ja kuntoutumisen kannalta on eduksi olla mahdollisimman paljon ylhäällä. Kevyet kotityöt ovat sallittuja, mutta voimakasta fyysistä raskuutta on vältettävä. Ulkoilun voit aloittaa vähitellen oman vointisi mukaan, mutta aluksi mielellään toisen henkilön seurassa.

Autolla ajaminen on kiellettyä vähintään jälkitarkastukseen saakka, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Seksuaalinen kanssakäyminen on sallittua, mutta siinä on toipilasaikana eduksi omaksua passiivisemmän osapuolen rooli.

Alkoholin käyttö ja tupakointi ei ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

### **Haavan hoito**

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Kuivan, erittämättömän haavan saa suihkuttaa. Hiukset voi pestä laimealla shampooilla. Haava voi olla ilman sidoksia. Tarvittaessa haavalle voidaan laittaa haavateipit tai kiertää kierresidos turvotuksen ehkäisemiseksi.

Ompeleet/hakaset poistetaan \_\_\_\_\_ terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa.

Pään voi pestä kaksi päivää ompeleiden/hakasten poiston jälkeen, jolloin on hyvä käyttää laimeaa shampooa.

Uimaan/saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden/hakasten poistosta. Kovia löylyjä on aluksi vältettävä, jottei verenpainetasossa tapahtuisi suuria vaihteluja. Toisen henkilön mukanaolo on suositeltavaa.

### **Jälkitarkastus ja todistukset**

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessa lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatoistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen/työterveyssholtoon.

## **Lääkitys ja reseptit**

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveyskeskuksen kautta.

## **Ongelmatilanteissa**

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos haavassa on tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, eritystä)
- jos haava vuotaa
- jos haava-alueelle kertyy ihonalaista nestettä (pullotusta)
- jos päänsärky tai pahoinvointi lisääntyy
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toiminnot hidastuvat
- jos raajavoimat heikkenevät
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!