

Aivolisäkekasvainleikkauksen jälkeen

Tämän ohjeen tarkoituksena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen aivolisäkeleikkauksen jälkeiseen aikaan. Sinulle on tehty aivolisäkekasvaimen poistoleikkaus transsfenoidaalisesti eli nenän kautta.

Hormonikorvaushoito leikkauksen aikana ja sen jälkeen

Aivolisäkekasvaimet ja -leikkaukset vaikuttavat hormonituotantoon ja -tasapainoon. Yksi aivolisäkkeen säätelemistä hormoneista on kortisoli, jonka tarve ja erityis lisääntyy erilaisissa stressitilanteissa. Jos oma kortisonituotanto on puutteellista, voidaan kortisonihoitoa jatkaa kotiutumisen jälkeen. Ennen kotiutumista endokrinologi eli hormonihoidosta vastaava lääkäri arvioi jatkolääkityksen tarpeen.

Kuntoutuminen

Kotiututtuasi olet vielä toipilas. Toipumisen ja kuntoutumisen kannalta on eduksi olla mahdollisimman paljon ylhäällä. Yskimistä tai niistämistä on kallopohjan paikkauksen takia vältettävä kuukauden ajan leikkauksesta. Seksuaalinen kanssakäyminen on sallittua, mutta siinä on toipilasolona eduksi omaksua passiivisemmän osapuolen rooli.

Autolla ajaminen on kiellettyä jälkitarkastukseen asti, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Alkoholin käyttö ja tupakointi eivät ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi heikentää verenkiertoa.

Haavan hoito

Joskus aivolisäkekasvainleikkauksen yhteydessä otetaan reidestä rasva-/lihaspala kallonpohjaan paikaksi. Mikäli sinulla on reisihaava, poistetaan ompeleet terveyskeskuksessa 10 vuorokautta leikkauksen jälkeen.

Uimaan/saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden/hakasten poistosta. Mikäli sinulla ei ole poistettavia ompeleita/ hakasia, voit mennä saunaan neljän viikon kuluttua leikkauksesta. Kovia löylyjä on aluksi vältettävä, jottei verenpainetasossa tapahtuisi suuria vaihteluja. Toisen henkilön mukanaolo on suositeltavaa.

Jälkitarkastus ja todistukset

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin.

Kotiutuessa lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatoistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveystakeskukseen/työterveyshuoltoon.

Lääkitys ja reseptit

Kotiutuessasi kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveystakeskuksen kautta.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos nenästä vuotaa kirkasta nestettä
- jos on jatkuvaa päänsärkyä tai särky muuttuu voimakkaaksi
- jos reisihaava tulehtuu tai vuotaa
- jos virtsamäärät muuttuvat selkeästi tavallista runsaammaksi
- jos näkö huononee
- jos on pahan hajun tuntemusta/tulehdusoireita nenässä
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toiminnot hidastuvat tai raajavoimat heikkenevät
- jos tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!