

Aktivaattorin käyttö hampaiden oikomishoidossa

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Pidä aktivaattoria _____ tuntia vuorokaudessa, pääasiassa nukkuessasi.

Ensimmäisten viikkojen aikana aktivaattori saattaa pudota suustasi yöaikana. Voit totutella kojeen pitoon käyttämällä sitä myös päivällä jaksottaisesti. Päiväpito auttaa kojeen pysymisessä suussa yöllä.

Hoidon alussa hampaat ja puremalihakset saattavat tulla aroiksi. Arkuus häviää käytön myötä muutaman ensimmäisen päivän jälkeen.

Puhdista aktivaattori aamuin illoin harjalla ja vedellä. Säilytä koje raikkaassa vedessä silloin, kun se ei ole suussa.

Kuljeta kojetta sille varatussa rasiassa, älä koskaan laita kojetta taskuun tai laukkuun ilman koteloa.

Jos sinulla on ongelmia kojeen pidossa tai koje painaa, ota yhteys hoitavaan hammaslääkäriisi.

Tuo aktivaattori joka käynnillä mukanas.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.