

Amnionkalvo, dura -paikka (silmätoimenpide)

Sinulle tehtävä toimenpide suoritetaan paikallispuudutuksessa.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

- Voit syödä ja ottaa kaikki lääkkeet normaalisti, ellei muuta ohjetta ole annettu
- Laita omat silmänpainelääkkeet normaalisti, mikäli niitä on käytössä
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan

Toimenpiteen jälkeen

Huomioi, että välittömästi toimenpiteen ei saa ajaa autoa!

Silmän puhdistaminen ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista!
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla
- Älä painele tai hiero silmää 3 kuukauteen
- Voit käydä suihkussa, mutta vältä saunomista ja pesuveden pääsyä leikattuun silmään 1 kuukauden ajan
- Voit pestä hiukset pää taaksepäin kallistettuna viikon kuluttua kotiutumisesta

Lääkehoito

- Käytä silmlääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan
- Silmlääkettä tiputtaessasi pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin tiputtamisen helpottamiseksi.

Ulkoilu, liikunta ja harrasteet

- Voit ulkoilla ja kävellä
- Peitä silmä lapulla tai silmlaseilla, mikäli tuuli tai kylmä tuntuvat ärsyttävän silmää
- Yli 3 kilon taakkojen nostaminen ja kantaminen on kiellettyä 1 kuukauden ajan
- Lukeminen, käsitöiden teko ja television katselu on sallittua

Eriyistä huomioitavaa

- Peitä leikattu silmä aina yöksi suojakilvellä 1 kuukauden ajan leikkauksesta
- Voit käyttää entisiä silmlaseja toistaiseksi

- Pieni roskantunne, lievä silmän vetistys ja punoitus ovat normaalia toipumisen alkuvaiheessa. Toipumisen edistyessä nämä vaivat häviävät.

Ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520, jos leikattuun silmään tulee särkyä, valonarkuutta, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.