

Antisalt-lääkitys virtsakivien uusiutumisen ehkäisyyn

Lääkeaineen nimi:	TEHO Antisalt
Valmistaja:	Suomen Bioteekki Oy, Kerava, Suomi
Saatavuus:	Luontaistuoteliikkeet, elintarvikeliikkeet
Valmisteen sisältö (1 tbl):	Kalium 150 mg (Kaliumsitraatti) Magnesium 8,5 mg
Lääkehoidon aiheet:	Virtsakivitaudin ehkäisy.
Annostelu:	Lääke aloitetaan annoksella 2 tablettia 3 kertaa päivässä. Annosta muokataan virtsan pH –mittausten tulosten perusteella, saat tähän ohjauksen hoitavalta taholta.

Virtsakivipotilaan ruokavalio

Virtsakivien muodostumista voidaan ehkäistä lisäksi ruokavaliohoidolla. Ruokavaliossa on hyvä noudattaa yleisten terveys-suositusten mukaista tasapainoista ruokavaliota. Mitään yksittäistä ruoka-ainetta ei ole tarvetta kokonaan välttää. Nestettä tulisi nauttia sen verran, että virtsaa muodostuu noin 2,5 litraa vuorokaudessa. Lihatuotteita suositellaan käytettäväksi virtsakivipotilailla maksimissaan 80-100 grammaa vuorokaudessa. Kasvisten kuitu, ja sitrushedelmien sitraatti luontaisesti ehkäisee virtsakivien muodostusta. Lisäksi ruokailujen yhteydessä on hyvä nauttia kalsiumia sisältäviä ruokia, esim. maitotuotteita. Myös suolan käyttöä on hyvä rajoittaa koska liika suolan käyttö voi lisätä virtsakivien muodostumista.

