

## Arven hoito Cica-Carella

### Käyttötarkoitus

Cica-Care on silikonipohjainen, taipuisa ja helposti kiinnittyvä arvenhoitotuote. Sen avulla pyritään ehkäisemään arven liikakasvua ja tehostamaan arven paranemista. Cica-Carea ei saa käyttää avoimissa haavoissa.

### Käyttöohjeet

- Poista levy pakkauksesta.
- Leikkaa levystä sopivan kokoinen pala. Levyn tulisi yltää vähintään 1 cm ympäröivälle terveelle iholle.
- Ennen kun asetat Cica-Caren paikalleen, varmista että alue on puhdas ja kuiva.
- Poista suojapaperi ja aseta levy arven päälle.
- Levyn paikallaan pysymistä voi parantaa elastisella teipillä tai putkisiridoksella.
- Pese Cica-Care tarvittaessa juoksevalla vedellä. Anna kuivua.
- Silikonia tulisi käyttää vähintään 12 tuntia päivässä, paras käyttöaika on kuitenkin 23 tuntia.
- Tarkista ensimmäisinä käyttöpäivinä ihon kunto kaksi kertaa päivässä.
- Cica-Care tulee vaihtaa uuteen, kun pala on kulunut, repeilee tai sen puhdistaminen on hankalaa. Silikonipala kestää 10–14 päivää.

### Huomioi

- Jos silikonia käytettäessä esiintyy ihon rikkoutumista, ihottumaa tai lisääntyvää kutinaa, tulee silikonin käytössä pitää taukoa tai lyhentää käyttöaika. Jos oireet eivät häviä, lopeta silikonin käyttö.

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä toimintaterapeuttiisi.