

Avoim altistus

Lapsellenne on varattu aika altistusta varten. Altistettavaa ainetta annetaan suun kautta suurenevina annoksina. Annosten väli on ruoka-aineesta riippuen noin 15–60 minuuttia. Altistusta varten kannattaa varata aikaa koko päivä.

Altistuksen tekohetkellä lapsen tulee olla terve. Rokotusten ja antibioottikuurien jälkeen altistus voidaan aloittaa vasta kahden viikon kuluttua.

Ennen altistusta allergioireiden hoitoon käytettäviä antihistamiineja on vältettävä viisi vuorokautta.

Altistuksen aikana lapsen ruokavalioon ei saa lisätä uusia ruoka-aineita.