

Botuliinitoksiini-pistos tenniskyynärpään hoidossa

Hoidon tarkoitus

Paikallista botuliinitoksiini-pistosta (Botox®) voidaan käyttää tenniskyynärpäävaivan (lateraalinen epikondyliitti) hoidossa seuraavana hoitona, kun muut perinteiset hoitomuodot on käytetty. Botuliinitoksiinihoidon tarkoituksena on ohimenevästi heikentää kipeän ja yllirasittuneen lihaksen toimintaa, jolloin lihas saa levätä ja rasisuskipu helpottuu.

Valmistautuminen

Ei tarvita erityisiä esivalmisteluja. Tähän hoitoon on oltava käsikirurgin lähete.

Hoidon kulku

Paikallinen botuliinitoksiini-pistos annetaan yleensä kahteen kipeän käden kyynärvarren lihakseen. Lääkkeen vaikutus alkaa muutaman päivän sisällä ja on vahvimmillaan 2-4 viikon kuluessa. Vaikutus hiipuu vähitellen muutaman kuukauden kuluessa. Riippuen oireen hankaluudesta, voit tarvita useampia hoitokertoja. Tästä päättää sinua hoitava lääkäri. Pistoksen anto vastaa rokotustuntemusta. Lisäksi injektioneulan kautta voidaan antaa pieniä juuri tuntuvia sähköärsykykeitä lihakseen, jotta voidaan varmistaa oikean kohdelihaksen sijainti. Lihaksen toimintaa sekä kuunnellaan että katsotaan mittauslaitteen näyttöruudulta.

Hoidon jälkeen

Useimmiten hoitoon liittyy vaihtelevan pituinen sairausloma, jonka määrää käsikirurgi. Mikäli sairausloman suhteen on epäselvyyksiä, ota yhteyttä hoitavaan lääkäriisi tai käsikirurgian yksikköön. Sairauslomatodistusta ei kirjoiteta kliinisen neurofysiologian osastolta. Sinut botuliinitoksiini-hoitoon lähettänyt lääkäri antaa ohjeet jatkohoidon suhteen lääkepistoksen jälkeen (joko kontrollikäynti tai soittoaika lääkkeen vaikutuksesta).

Lääkkeen annon jälkeen voi pistokohtaan syntyä mustelma ja olla pientä jälkikipua. Pistoksen jälkeen kättä saa käyttää normaalisti. **Hoidon jälkeen sinun tulee jäädä osaston odotustilaan puoleksi tunniksi**, jotta varmistutaan, ettei lääke aiheuta allergista reaktiota (tämä on äärimmäisen harvinaista).