

Bronkioliitin kotihoito

Bronkioliitti (ilmatiehyttulehdus) on pienten keuhkoputkien tulehdustauti imeväisillä. Sen tavallisin aiheuttaja on RS-virus, joka esiintyy epidemioina talvisin. Riskitekijöitä vaikeaan tautiin ovat nuori ikä (erityisesti alle 3 kk ikä), keskosuus tai pitkäaikaissairaus.

Bronkioliitti voi aiheuttaa hengitysvaikeutta, joka johtaa huonoon syömiseen ja lisähapen tarpeeseen, jolloin lapset tarvitsevat sairaalahoitoa.

Bronkioliittia aiheuttaviin viruksiin ei ole parantavaa lääkehoitoa. RS-virusbronkioliitti vaikeutuu tyypillisesti noin viidenteen sairastamisvuorokautteen saakka, jonka jälkeen oireet alkavat vähitellen lieventyä.

Bronkioliittiin liittyy usein välikorvatulehdus.

Oireet

- limaisuus, tiukka yskä
- hengitys on tihentynyttä
- uloshengitys on vaikeutunutta ja rohisee
- syöminen on heikentynyt

Lapsen seuranta kotona

- kotihoito onnistuu, jos imeväinen syö yli 70 % normaalista maitomäärästä ja hengitys ei näytä erityisen raskaalta
- keskeisintä kotihoidossa on nenän imeminen limasta, mikä helpottaa hengitystyötä. Tähän soveltuvat parhaiten apteekissa myytävät imulaitteet kuten ”NenäFriida”
- imemisen apuna voi käyttää apteekista saatavia keittosuolatippoja tai keittosuolasuihketta (esim. Fysiomer) ennen imemistä
- tukkoisuutta vähentäviä lääkeaineita käytetään vain lääkärin ohjeistamana
- nielu voi olla kipeä, joten kuumeeseen tai kipuun annetaan tarvittaessa
 - parasetamoli (Panadol, Pamol F, Pinex) annos 15 mg/kg 6–8 tunnin välein
 - ibuprofeeni (Burana, > 3 kk ikäisille) annos 10 mg/kg 8 tunnin välein TAI naprokseeni (Pronaxen, > 1 v ikäisille) annos 5 mg/kg 12 tunnin välein

Seuratkaa lapsen hengitystä ja yleisvointia

Hengitystiheys on kohonnut, mikäli:

- alle 1 kk ikäisellä hengitys on yli 60 kertaa minuutissa
- 1-12 kk ikäisillä yli 50 kertaa/min
- 1-2 v ikäisillä yli 40 kertaa/min

Olkaa yhteydessä lääkäriin, jos

- alle 3 kk ikäisellä on korkea kuume
- lapsen hengitystiheys on kohonnut, hän käyttää korostuneesti vatsalihaksia hengittämiseen, hengittäminen aiheuttaa nenän siipien liikettä tai kuopalle vetäytymistä kaulalla tai kylkiluiden välissä
- imeväiselle ilmaantuu hengityskatkoksia
- syöminen on heikentynyt, pystyy syömään alle 70% normaalista ravintomäärästä

Voitte soittaa

- Tyksin lasten ja nuorten päivystykseen, puhelin 02 313 1420
- Tyksin lasten ja nuorten infektio-osastolle, puhelin 02 313 1415

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.