

Cryo, jäädytyshoito

Sinulle on varattu aika silmän jäädytyshoitoa varten. Toimenpiteellä ei ole vaikutusta näöntarkkuuteen.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

- Voit syödä ja ottaa kaikki lääkkeet normaalisti, ellei muuta ohjetta ole annettu
- Laita omat silmänpainelääkkeet normaalisti, mikäli niitä on käytössä
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan

Hoito

Jäädytyshoito annetaan leikkaussalissa ja kestää 15 – 45 min. Edeltävästi saat silmätippoja ja silmää ympäröiviin kudoksiin ruiskutetaan neulalla puudutusainetta. Puudutuksen jälkeen silmää ei pysty liikuttamaan muutamaan tuntiin. Toimenpiteen aikana silmä pidetään auki pienellä metallisella luomenlevittimellä. Toimenpiteen lopuksi silmään laitetaan vielä silmätippoja ja luomet suljetaan silmälapulla. Lappua pidetään yleensä seuraavaan aamuun asti.

Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!

Jälkihoito

Toimenpiteen jälkeen silmä voi olla kipeä, punoittava ja ärtynyt muutamia päiviä. Tarvittaessa voit olla yhteydessä silmäklinikkaan puhelin 02 313 1520, mikäli silmässä ilmenee sinua huolestuttavia oireita.

Mitään rajoituksia esim. rasituksen tai pesujen suhteen ei ole, ellei lääkäri erikseen niin määrää. Käytä silmälääkkeitä reseptissä annetun ohjeen mukaan. Oma silmänpainelääkitys ja muut lääkkeet jatkuvat normaalisti toimenpiteen jälkeen, ellei hoitava lääkäri toisin sano.

Jälkikontrolli sovitaan toimenpidepäivänä

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.