

E-pillereiden tauoton käyttö

Sinulle on määrätty ehkäisytabletit (e-pillerit) tauottomaan / harvataukoiseen käyttöön. Hoidon tavoitteena on mahdollisimman pitkä jakso, jolloin kuukautisia ei tule lainkaan. Tästä on hyötyä tiettyjen sairauksien, kuten endometrioosin hoidossa. E-pillereiden tauotonta käyttöä suositellaan myös naisille, jotka kärsivät kuukautiskivuista tai muista kuukautisiin liittyvistä vaikeista oireista.

Lääkärisi valitsee alla olevista vaihtoehdoista sinulle sopivan.

- **Pillerit, joissa vaikuttavaa ainetta sisältäviä tabletteja on 21 kappaletta:**

Aloita uusi pillerilevy heti edellisen loputtua ilman taukoa. Jos tauottoman hoidon aikana tulee veristä vuotoa, pidä 4 päivän tauko. Tauon aikana tai sen jälkeen tulee tyhjennysvuoto. Jatka tauon jälkeen pillereiden käyttöä jälleen edellä mainitusti.

- **Ehkäisyrenkas:**

Laita uusi ehkäisyrenkas heti poistettuasi edellisen ehkäisyrenkaan. Ehkäisyrenkas vaihdetaan kolmen viikon välein. Jos tauottoman hoidon aikana tulee veristä vuotoa, pidä 4 päivän tauko. Tauon aikana tai sen jälkeen tulee tyhjennysvuoto. Jatka tauon jälkeen ehkäisyrenkaan käyttöä jälleen edellä mainitusti.

- **Pillerit, joista osa ns. lume-pillereitä (eivät sisällä vaikuttavaa ainetta):**

Aloita uusi pillerilevy heti edellisen loputtua ilman lumepillerien ottamista. Lumepillereitä on yleensä 4 kpl ja ne ovat erivärisiä kuin vaikuttavaa ainetta sisältävät pillerit. Jos tauottoman hoidon aikana tulee veristä vuotoa, pidä 4 päivän tauko. Tauon aikana tai sen jälkeen tulee tyhjennysvuoto. Jatka tauon jälkeen pillereiden käyttöä jälleen edellä mainitusti.

- **Qlaira-pillerit:**

Jätä käyttämättä pakkauksesta kaikki pillerit, joita on kaksi kappaletta! Aloita pillerilevy kolmannen pillerin kohdalta, jätä alusta kaksi tummankeltaista pilleriä ottamatta. Kun olet käyttänyt viimeisen vaaleankeltaisen pillerin, aloita uusi liuska ilman taukoa. Jätä ottamatta pilleriliuskan lopusta kaksi tummanpunaista sekä kaksi valkoista pilleriä. Jos tauottoman hoidon aikana tulee veristä vuotoa, pidä 4 päivän tauko. Tauon aikana tai sen jälkeen tulee tyhjennysvuoto. Jatka tauon jälkeen pillereiden käyttöä jälleen edellä mainitusti.