

## **EEG, ambulatorinen pitkäaikaisrekisteröinti**

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Tutkimuksessa rekisteröidään aivokuoren sähköistä toimintaa kannettavalla laitteella. EEG:n (elektroenkefalografia) pitkäaikaisrekisteröintiä käytetään selvittäessä oireita, joiden epäillään olevan epileptisiä. Tällaisia kohtausoireita ovat esim. poissaolokohtaukset, kouristuskohtaukset tai tajunnan menettäminen.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Tutkimukseen tultaessa hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat, eikä niissä saa olla muotoilutuotteita. Jos työskentelet hitsauksen parissa, pese hiukset erityisen hyvin. Hiuksiin kertynyt metallipöly voi aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä tutkimuksen kuluessa.

Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet voit ottaa normaaliin tapaan, jos et ole saanut muuta ohjetta. Mukaan on hyvä ottaa tiedot käytössä olevista lääkkeistä. Tilapäisesti käytössä olevia rauhoittavia lääkkeitä, unilääkkeitä sekä alkoholia tulee välttää 24 tuntia ennen tutkimusta ja tutkimuksen aikana. Jos jostain syystä kuitenkin joudut käyttämään edellä mainittuja tilapäisiä lääkkeitä, ne pitää merkitä tutkimuksen alussa annettavaan päiväkirjaan.

### **Pukeutuminen tutkimukseen:**

Tutkimuksen ajaksi on suositeltavaa pukeutua edestä avattavaan vaatteeseen, koska pään yli vedettävät vaatteet saattavat irrottaa mittausjohtoja. Halutessasi voit ottaa mukaan väljän hatun, lippalakin, huivin tms. päähän kiinnitettyjen johtojen peitoksi.

### **Tutkimuksen kulku**

Tutkimuksen alussa pään ja kasvojen iho puhdistetaan. Mittaavat johdot kiinnitetään hiuspohjaan vesiliukoisella tahnalla. Osa johdoista kiinnitetään iholle teipin avulla. Päähän laitetaan johtojen suojaksi verkkomyssy. Mittajohdot kytetään rekisteröintilaitteeseen, jota kannat tutkimuksen ajan mukana repussa tai olkalaukussa.

Tutkimuksen aloituksen yhteydessä annetaan mukaan pieni vihko, johon pitää kirjata päivittäiset toiminnot, oireet ja tuntemukset. Myös ulkopuolisen näkemät kohtausoireet on syytä kirjata ylös. Tarkemmat ohjeet päiväkirjan täyttämisestä saat mittajohtojen kiinnityksen yhteydessä.

Johtojen kiinnitystä varten on varattu aikaa kaksi tuntia, jonka jälkeen pääset kotiin laitteen kanssa. Tutkimuksen aikana voi liikkua melko vapaasti. Laite ei juuri häiritse jokapäiväisiä toimia, mutta hikoilua aiheuttavaa liikuntaa et voi harrastaa. Myöskään suihkussa tai saunassa et voi käydä.

Matkapuhelinta on tutkimuksen aikana hyvä käyttää mahdollisimman vähän. Jos joudut käyttämään matkapuhelinta, on siitä tehtävä merkintä päiväkirjaan. Muut sähkölaitteet eivät tutkimusta häiritse.

Tutkimus kestää yleensä 1-2 vuorokautta. Joskus tutkimusta voidaan jatkaa vielä kolmas vuorokausi. Johtojen kiinnityksen yhteydessä sovitaan aika seuraavaksi päiväksi neurofysiologian osastolle johtojen tarkistusta ja laitteen akun vaihtoa varten. Jos tutkimus jatkuu vielä toisen vuorokauden, sovitaan samalla aika vielä seuraavaksi päiväksi johtojen irrotusta varten.

## **Tutkimuksen jälkeen**

Johdot irrotetaan vedellä. Mahdolliset kiinnitystahnan rippeet lähtevät parhaiten seuraavan hiusten pesun yhteydessä.

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri analysoi tutkimuksen ja antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.

