

EEG–tutkimus, aikuiset

Tutkimuksen tarkoitus

Elektroenkefalografia- eli EEG-tutkimuksessa rekisteröidään aivokuoren sähköistä toimintaa (aivosähkökäyrää). Tutkimusta käytetään selvittäessä keskushermoston sairauksia, esimerkiksi epilepsiaa ja muita kohtausoireita tai tulehduksellisia sairauksia.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Tutkimukseen tullessa hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat. Hiuksiin ei saa laittaa lakkaa, geeliä tai muita muotoilutuotteita pesun jälkeen. Jos työskentelet hitsauksen parissa, pese hiukset erityisen hyvin. Hiuksiin kertynyt metallipöly voi aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä tutkimuksen kuluessa.
- Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet voit ottaa normaaliin tapaan. Mukaan on hyvä ottaa tiedot käytössä olevista lääkkeistä. Vältä unilääkkeiden ja rauhoittavien lääkkeiden ottamista sekä alkoholia tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana. Jos jostain syystä kuitenkin joudut käyttämään edellä mainittuja lääkkeitä, kerro siitä tutkimuksen alussa. Tuoreista kohtauksista ja vammoista pitää myös ilmoittaa.
- Tutkimusta ennen saa syödä ja juoda normaalisti. Jos olet esimerkiksi verikokeiden takia paastonnut, nauti välipala ennen tutkimusta.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus on kivuton ja kestää noin 1,5 tuntia. Saattaja tai omainen voi tarvittaessa olla mukana tutkimushuoneessa. Tutkimuksen aluksi pään ja kasvojen iho puhdistetaan. Meikkaavien kannattaa varautua siihen, että kasvorasvat ja meikit joudutaan poistamaan mittausanturien kohdilta otsasta ja silmien ympäristöstä.

Pään ja kasvojen alueelle, ihon pinnalle asetellaan pieniä mittausantureita, jotka liitetään johdoilla EEG-laitteeseen. Anturien ja ihon väliin laitetaan vesiliukoista kontaktiainetta. Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen omaa sähköistä toimintaa, silmien liikkeitä, lihasjännitystä leuan alta, hengitysliikkeitä sekä sydämen syketaajuutta. Lisäksi tutkimus videoidaan.

Rekisteröinnin aikana lepääät sängyllä silmät suljettuina, välillä silmät pyydetään avaamaan. Lisäksi sinua voidaan pyytää katsomaan vähän aikaa eri taajuuksilla vilkkuvaa kirkasta valoa sekä hengittämään hetken aikaa voimakkaasti.

Tutkimuksen jälkeen

Kontaktiaine pyyhitään tutkimuksen lopussa hiuksista ja kasvoilta kostealla lapulla. Kontaktiainetta jää usein hiuksiin jonkin verran. Se lähtee kuitenkin pois hiuksista seuraavan hiustenpesun yhteydessä.

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri analysoi tutkimuksen ja antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.