

EEG-tutkimus valvomisen jälkeen, aikuiset

Tutkimuksen tarkoitus

EEG-tutkimuksessa (elektroenkefalografia) rekisteröidään aivokuoren sähköistä toimintaa. Eräissä sairauksissa, erityisesti kohtauksia aiheuttavissa taudeissa, on tärkeää saada käsitys aivosähkötoiminnasta voimakkaassa väsymystilassa.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Tutkimusta edeltävä yö pitää valvoa illasta asti, edes torkahtaminen ei ole sallittua. Valvottu yö lisää kohtauksien mahdollisuutta. **Tutkimuspäivän aikana et saa missään tapauksessa itse ajaa autoa.**
- Saat syödä normaalisti ennen tutkimusta. Kahvia, teetä, kolajuomia, energiajuomia tai muita virkistäviä juomia et saa kuitenkaan nauttia enää kello 24 jälkeen.
- Ota säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet normaalisti, jos et ole saanut muuta ohjetta. Mukaan on hyvä ottaa tiedot käytössä olevista lääkkeistä. Tilapäisesti käytössä olevia rauhoittavia lääkkeitä, unilääkkeitä sekä alkoholia pitää välttää 24 tuntia ennen tutkimusta. Jos jostain syystä kuitenkin joudut käyttämään edellä mainittuja lääkkeitä, kerro siitä tutkimuksen alussa. Tuoreista kohtauksista ja vammoista pitää myös ilmoittaa.
- Tutkimukseen tullessa hiusten pitää olla puhtaat ja kuivat. Hiuksiin ei saa laittaa lakkaa, geeliä tai muita muotoilutuotteita pesun jälkeen. Hitsauksen parissa työskentelevien pitää pestä hiukset erityisen hyvin, sillä hiuksiin kertynyt metallipöly voi aiheuttaa runsaasti teknisiä häiriöitä tutkimuksen kuluessa.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus on kivuton ja kestää noin 1,5 tuntia. Aluksi pään ja kasvojen iho puhdistetaan. Pään asetetaan joustava myssy, jossa mittaavat anturit ovat kiinni. Lisäksi kasvojen iholle teipataan mittaustarroja. Mittausanturien ja ihon väliin laitetaan vesiliukoista kontaktiainetta. Tarrat ja myssy liitetään johdoilla EEG-laitteeseen. Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen omaa sähköistä toimintaa, silmien liikkeitä, lihasjännitystä, hengitysliikkeitä sekä sydämen syketaajuutta. Lisäksi tutkimus videoidaan.

Rekisteröinnin aikana lepääät sängyllä silmät suljettuina, välillä silmät pyydetään avaamaan. Lisäksi sinua voidaan pyytää katsomaan vähän aikaa eri taajuuksilla vilkkuvaa kirkasta valoa sekä hengittämään hetken voimakkaasti. Tutkimuksen alkupuolella pitää pysytellä hereillä, mutta myöhemmin saat nukahtaa.

Tutkimuksen jälkeen

Kontaktiaine pyyhitään hiuksista ja kasvoilta kostealla lapulla. Kontaktiainetta jää usein hiuksiin jonkin verran. Se lähtee kuitenkin pois hiuksista seuraavan hiusten pesun yhteydessä.

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri analysoi tutkimuksen ja antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.