

Kotihoito-ohjeet elektrofysiologisen tutkimuksen ja ablaatiohoidon jälkeen

- Tehdyn tutkimuksen vuoksi sinulla on nivuslaskimopunktio tavallisimmin oikeassa (tai molemmissa) nivustaiveissa.
- Vältä tutkimuksen jälkeen 2–3 päivän ajan raskaita ruumiillisia ponnistuksia ja pitkiä kävelymatkoja, jotta pistoskohta ei lähtisi vuotamaan.
- Mikäli pistoskohta alkaa uudelleen vuotaa, paina sitä keskeytyksettä 5–10 minuuttia ja asetu levolle.
- Pidä pistoskohta puhtaana. Haavasidoksen saat poistaa tutkimusta seuraavana päivänä.
- Suihkuun voit mennä tutkimuksen jälkeisenä päivänä, mutta pistoskohtaa ei saa hangata. Saunaan tai kylpyyn saat mennä viiden vuorokauden kuluttua tutkimuksesta.
- On tavallista ja vaaratonta, että pistoskohtaan ilmestyy pieni mustelma.

Ota yhteyttä suoraan sydäntoimenpideosastolle tai sydänvuodeosastolle jos

- Pistoskohta alkaa vuotaa verta.
- Pistoskohtaan ilmaantuu voimakas kipu.
- Pistoskohtaan muodostuu uusi patti tai aiempi mustelma laajenee ja kipeytyy.

Flimmeriablaatiassa olleelle

Mikäli tutkimuksen jälkeen ensimmäisten viikkojen aikana ilmaantuu rintakipuja, nielemisvaikeuksia, hengenahdistusta, poikkeavaa yskää tai kuumeilua ota yhteyttä toimenpideosastolle tai sydänvuodeosastolle.

Mikäli rytmihäiriö uusiutuu, hakeudu päivystykseen viimeistään vuorokauden kuluessa tai heti, mikäli vointisi heikkenee.

Kotiutuessasi saat ohjeet lääkityksistä ja mahdollisesta jälkitarkastuksesta.

Sydänsairaudet.fi tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.