

## Erektiohäiriön hoito eturauhasen poistoleikkauksen jälkeen

Erektiota säätelevät hermot kulkevat aivan eturauhasen vierestä ja jos mahdollista ne pyritään säästämään leikkauksessa. Toisinaan on aihetta epäillä syövän kasvavan kiinni hermoihin ja tällöin hermojen säästö ei ole mahdollista ja merkittävämmän erektiohäiriön todennäköisyys on suurempi. Vaikka hermot säästettäisiin saavat ne helposti vaurioita leikkauksessa ja erektiotoiminta on heikentynyt leikkauksen jälkeen. On tavallista, että erektiot eivät ole mahdollisia heti leikkauksen jälkeen. Hermojen toipuminen on hidasta, toipumiseen voi kulua aikaa pitkälti toista vuotta.

### Erektiohäiriölääkitys

Erektiolääkitys (tavallisesti Sildenafil<sup>®</sup>) ei yksinään saa aikaan erektiota, vaan voimistaa normaalin kiihottumisen seurauksena syntyvää erektiota. Tutkimuksissa on saatu viitteitä siitä, että aikainen erektiohäiriölääkitys säännöllisesti käytettynä saattaa olla avuksi erektiokyvyn palauttamisessa. Tutkimustieto ei ole aivan yksiselitteistä. Pitkäaikainen erektioiden puuttuminen saattaa aiheuttaa muutoksia paisuvaiskudoksessa. Mikäli sukupuolielämä ei ole enää ajankohtaista, niin lääkitystä ei tarvitse käyttää. Lääke ei välttämättä ole tehokas heti leikkauksen jälkeen käytettynä, mutta hermojen toipuessa se saattaa alkaa tehoamaan muutamien viikkojen tai kuukausien kuluttua.

### Erektiohäiriölääkkeen käyttö ja haittavaikutukset

- Säännöllisesti käytettävän lääkityksen voi aloittaa heti katettrinpoiston jälkeen. Lääkettä voi halutessaan käyttää säännöllisesti 2x /viikko. Tämä saattaa olla avuksi erektioiden toipumisessa.
- Yhdyntöjä saa alkaa kokeilemaan aikaisintaan 1 kk leikkauksesta. Normaalikäytössä lääke otetaan tarvittaessa ennen yhdyntää ja sen teho tulee 30–60 minuutin kuluessa. Teho kestää 4-6 tunnin ajan.
- Lääkettä suositellaan käytettäväksi korkeintaan 1 tabletti /vuorokausi.
- Tavallisimpia haittavaikutuksia ovat lievä päänsärky, kasvojen punoitus ja nenän tukkoisuus. Haittavaikutusten vähentämiseksi, voi annoksen kokeilla puolittaa.

Mikäli tablettilääkitys ei riitä, erektioiden aikaansaamiseksi voidaan kokeilla paikallisesti penikseen annosteltavia lääkkeitä. Näistä tullaan keskustelemaan poliklinikalla ensimmäisen kontrollikäynnin yhteydessä noin 3 kk leikkauksen jälkeen.