

Eturauhasen höylyäys



Eturauhasen hyvänlaatuinen liikakasvu on normaali ikääntymiseen liittyvä ilmiö, joka on todettavissa 80 %:lla yli 60-vuotiaista miehistä. Näistä oireista kärsii noin 40 %. Oireet johtuvat siitä, että eturauhanen kasvaessaan painaa virtsarakon pohjaa ja ahtauttaa läpi kulkevaa virtsaputkea. Tästä aiheutuu rakon tyhjenemisvaikeuksia ja pahimmillaan pidätyskyvyn häiriöitä.

Toimenpide – eturauhasen höylyäys

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta tähystämällä ja siinä poistetaan eturauhasen suurentunut osa, ei koko eturauhasta. Tähystimessä on polttosilmukka, jolla pala kerrallaan höylätään virtsaputken ahtautunut osa. Tekniikkaa kuvataan ikään kuin ”juustoviipaleiden höyläämiseksi”.

Toimenpiteen jälkeen

- Virtsakatetri on noin 2 päivää. Katetrin poiston jälkeen virtsaaminen onnistuu yleensä hyvin.
- On mahdollista, että virtsahädän tunne tulee aluksi voimakkaampana. Virtsankulkuhäiriöitä (virtsan karkailu, tiheävirtsaisuus) voi esiintyä 3 kk ajan. Joillakin saattaa leikkausalueen turvotus estää normaalin virtsaamisen katetrin poiston jälkeen, jolloin virtsakatetria pidetään muutaman viikon ajan, kunnes leikkausalue paranee.
- Sairaalassaoloaika on yleensä 2 päivää.

Kotihoito

- Toimenpiteen jälkeen leikkausalueelle muodostuu rupi, joka irtoaa itsestään 2-3 viikon kuluessa. Rupien irrotessa virtsa voi muuttua hieman veriseksi, puolukkamehun väriseksi. Juo runsaasti (1,5-2 litraa päivässä ruokajuomien lisäksi) niin kauan, kun virtsa on veristä. Se edistää verenvuodon tyrehtymistä ja virtsateiden paranemista.
- Vältä voimakasta ponnistelua 1 kuukauden ajan. Ponnistelusta voi seurata verenvuoto ja virtsan muuttuminen tumman punaiseksi. Virtsan joukkoon voi tulla myös verihyytymiä.
- Saunominen on kielletty 2 viikon ajan, sillä kuumuus lisää eturauhasen ja virtsan verisyyttä.

- Sukupuolielämä voi jatkua 1 kuukauden kuluttua toimenpiteestä. Yleensä toimenpiteen seurauksena siemenneste menee väärään suuntaan eli virtsarakkoon, joka on vaaratonta.

Ota yhteyttä urologian vuodeosastolle tai yhteispäivystykseen, mikäli

- virtsan verisyys jatkuu runsaana yli viikon tai virtsassa esiintyy verihyytymiä
- virtsaa ei erity lainkaan
- sinulle nousee yli 38 asteen kuume

Patologin lausunnosta saat kirjevastauksen. Poliklinikan hoitajalle saat ajan 6kk päähän.