

Eturauhassyövän etäseuranta (mobiili-PSA seuranta)

Etäseuranta tarkoittaa PSA-verikokeen automatisoitua seuraamista sairauden tilanteen ollessa vakaa, eikä seuranta vaadi lääkärin vastaanotolla käyntiä. Etäseurannalla voidaan korvata erikoissairaanhoidon kirjeitse tai puhelimitse perinteisesti tapahtuvaa seurantaa.

Etäseurannan avulla seuranta voidaan toteuttaa Tyks urologian poliklinikalla, esimerkiksi terveyskeskukseen lähettämisen sijaan ja sen avulla voidaan havaita hoitoa vaativat poikkeamat aikaisemmin. Lisäksi tulosten saaminen etäseurannan avulla nopeutuu huomattavasti.

Kenelle seuranta soveltuu?

- Potilaan on osattava käyttää tekstiviestitoimintoa.
- Lääkärin seurantaa vaativia elämänlaatuongelmia ei saa olla.
- Jos edellä mainitut kriteerit eivät täyty, seuranta jatkuu perinteisillä tavoilla.

Miten seuranta tapahtuu käytännössä?

- Potilas on koko etäseuranta-ajan Tyks urologian poliklinikan potilas. Kun päätös eturauhassyövän etäseurannasta on tehty, tehdään laboratorioskäynneistä keistolähete, jossa on määritelty näytteenottoväli ja voimassaoloaika.
- PSA -verikokeella tulee käydä Tykslabin toimipisteessä, pois lukien Tyks T-sairaalan Ketterä - linja.
- Muistutus laboratorioskäynnistä tulee tekstiviestillä 1-2 viikkoa ennen suunniteltua näytteenottoa.
- Mikäli olet muista syistä käynyt kuukauden sisällä PSA -verikokeella, ei tarvitse mennä uudelleen PSA -verikokeelle. Tässä tapauksessa tulee kuitenkin olla yhteydessä Tykslabin toimipisteeseen ja pyytää yhdistämään tämä juuri otettu PSA tulos keistolähetteen.
- Tutkimustulos ilmoitetaan tekstiviestillä yleensä jo laboratorioskäyntipäivänä.
- Jos PSA-arvo on noussut yli hälytysrajan, tulee ohjeet tarvittavista jatkotoimista automaattisesti Tyks urologian poliklinikalta.
- Henkilökohtainen hälytysrajasi on: _____

Mikäli olet estynyt menemästä näytteenottoon, puhelinnumerosi on muuttunut tai Sinulla on kysyttävää, voit olla yhteydessä Tyks urologian poliklinikkaan

- Tyks urologian poliklinikan sairaanhoitaja ma-pe kello 8–10 puh. 02 313 1284
- Tyks urologian poliklinikan sihteeri ma-ti ja pe kello 8–10, keto 12–14 puh. 02 313 1238