

## Fotodynaaminen (PDT) päivänvalohoito

Fotodynaaminen päivänvalohoito tarkoittaa poikkeavien solujen herkistämistä päivänvalolle aktivoivalla voiteella ja niiden tuhoamista kahden tunnin ulkona oleskelun avulla. Alkuvalmistelut tehdään Ihopoliklinikalla, varaa noin tunti aikaa poliklinikkakäyntiin. Hoito toteutetaan kertaalleen.

### Hoidon toteuttaminen

- Ennen hoitoon tuloa pese hoidettava alue saippualla.
- Hoitopäivänä iho rasvataan poliklinikalla aurinkosuojavoiteella, jonka jälkeen ihomuutosalueet käsitellään ja voidellaan päivänvalolle aktivoivalla voiteella.
- Mene ulos päivänvaloon 30 minuutin kuluessa voiteen levittämisestä. Valmistaudu oleskelemaan ulkona yhtäjaksoisesti kaksi tuntia, hoidettavaa aluetta peittämättä. Älä käy välillä sisällä. Vältä pimeitä paikkoja, joihin päivänvalo ei yllä.
- Mene sisälle kahden tunnin kuluttua ja pese voide pois vedellä. Vältä tämän jälkeen alueen altistamista päivänvalolle 48 tunnin ajan. Suojaa hoidettu alue aurinkosuojavoiteella ja vaatteilla.
- Hoito aiheuttaa ajoittain pientä pistelyä. Kipulääkettä saa tarvittaessa käyttää. Pilvinen sää ei ole hoidon onnistumisen este.

### Jälkihoito

- Hoitoalue punoittaa hoidon jälkeen. Alue kuivuu ja rupeutuu muutamassa päivässä.
- Suihkuun saa mennä heti hoidon jälkeen. Saunoa saa seuraavana päivänä.
- Vesipesu ja perusvoiteen käyttö on sallittua.
- Hoitoalueen voi aluksi peittää tarttumattomalla rasvasidoksella.
- Ruvet irtoavat 1-2 viikon kuluessa, jonka jälkeen iho on ohut, punoittava ja herkkä palamaan auringossa.
- Huolellinen aurinkosuojaus (= auringonvalon välttäminen, vaatetus ja aurinkosuojavoide kertoimella 50+) on erittäin tärkeää.