

## **GnRH-koe (murrosiän kehitystä mittaava tutkimus)**

GnRH-kokeella tutkitaan onko murrosiän kehitys käynnissä.

Kokeessa annetaan potilaalle suonensisäisesti painon mukainen annos testiainetta, joka käynnistää sukurauhasten ”käskijähormonien” (LH ja FSH) erityksen aivolisäkkeestä. Jos kehitys on käynnissä, testiaineannoksen jälkeen näiden hormonien pitoisuus veressä nousee hetkeksi. Tutkimuksessa otetaan verinäyte ennen testiaineen antoa ja 20 minuutin ja 60 minuutin kuluttua. Verinäytteistä tutkitaan LH:n ja FSH:n pitoisuudet.

### **Ohjeet tutkimukseen valmistautumisesta:**

- Kanyylin laitto tuntuu nipistyksenä, joten suosittelemme, että laitatte Emla-puudutelaastarin lapsen toiseen kämmenselkään sekä varmuudeksi toiseen kyynärtaipeeseen noin tunti ennen osastolle tuloa. EMLA-laastareita saa ostaa apteekista ilman reseptiä.
- Tutkimusta varten tulee olla **syömättä ja juomatta** tutkimusta edeltävästä illasta kello 22.00 lähtien, vettä saa kohtuullisesti (1-2 desilitraa) juoda.
- Useat lääkeaineet häiritsevät tuloksia. Jos potilaalla on säännöllinen lääkitys, niin ottakaa yhteyttä ja selvitetään lääkityksen merkitys kokeeseen.
- Jos lapsenne on sairas (kuume, kova flunssa), ottakaa yhteyttä niin sovimme uuden tutkimusajan

Tutkimuksen jälkeen lapsi saa ruokaa osastolla. Mikäli lapsellanne on ruoka-aineallergioita, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan niistä etukäteen alla olevaan puhelinnumeroon.

Varatkaa tutkimusta varten aikaa noin kolme tuntia.

Mikäli teillä on kysyttävää lapsenne tutkimuksesta, ottakaa yhteyttä alla olevaan numeroon.

Lasten ja nuorten päiväsairaala MM2 puhelin 02 313 1412