

Histamiinialtistusohje

Tutkimuksella selvitetään keuhkoputkien supistumisherkkyyttä eli herkkyyttä reagoida ärsykkeisiin.

Tutkimukseen valmistautuminen:

- 1 vrk ennen tutkimusta ei saa juoda alkoholia
- 4 tuntia ennen tutkimusta ei saa juoda kahvia, teetä, kolajuomia tai muita piristäviä juomia eikä syödä suklaata
- 2 tuntia ennen tutkimusta tulee olla tupakoimatta
- 2 tuntia ennen tutkimusta on vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta
- voit syödä kevyesti ennen tutkimusta
- hajusteiden käyttö on poliklinikalle tullessa kielletty

Histamiinialtistus kestää noin tunnin.

Tutkimus tehdään mahdollisimman oireettomassa vaiheessa

- akuutti hengitystieinfektio tai vaikeutunut hengitystilanne estävät tutkimuksen tekemisen
- infektion paranemisesta tulee olla neljä viikkoa, mutta voidaan tehdä aikaisemminkin lääkärin päätöksellä

Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville.

Mikäli käytät seuraavia lääkkeitä, niiden käyttö tulee tauottaa seuraavasti:

12 tuntia ennen koetta: Adrenalin(Epipen, Jext), Airomir, Bricanyl, Buventol, Racepinephrine, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline, Rinexin, Lomudal, Efedriini

Yksi vuorokausi ennen koetta: Atrovent, Ipraxa, Atrodual, Atrovent comp, Ipramol, Tilade

Kaksi vuorokautta ennen koetta: Cycloterol, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Oxis, Serevent, Duaklir, Eklira

Kolme vuorokautta ennen koetta: Accolate, Astecon, Montelukast, Singulair, Eyphylong, Nuelin depot, Retafyllin, Theofol , Theofol comp , Theofylliini, Aminocont, Incruse, Anoro sekä kaikki yskänlääkkeet

Neljä vuorokautta ennen koetta: Spiriva

Viisi vuorokautta ennen koetta: Antihistamiinit ja antihistamiinia sisältävät lääkkeet (allergian tablettilääkkeet): Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Clarityn, Dasselta, Desloratadine, Difenhidramine, Duact, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin, Levazyr, Levocetirizine, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nosedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitelle, Rinomar, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Xyzal, Zyrtec

Viisi vuorokautta ennen koetta: Daxas

7 vuorokautta ennen koetta: Onbrez, Striverdi

12 vuorokautta ennen koetta: Seebri, Ultibro

Neljä viikkoa ennen koetta: Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Flutide, Novopulmon, Pulmicort

Lääkärin ohjeen mukaan seuraavat:

2 vrk tai 4 viikkoa: Seretide, Bufomix, Symbicort, Innovair, Flutiform

3 vrk tai 4 viikkoa: Relvar

Ota yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikkaan arkisin klo 07.30 - 15.00 jos:

- sinulla on kysyttävää lääkkeistäsi
- käytössäsi on tablettikortisoni