

Hyperventilaatiotesti

Miksi tutkimus tehdään?

Hyperventilaatiotestillä selvitämme, johtuvatko sinulla esiintyvät oireet liikahengityksestä (hyperventilaatio). Hyperventilaatio tarkoittaa normaaliin tilanteeseen ja aineenvaihdunnan tarpeeseen nähden liian voimakasta tai nopeaa hengittämistä. Tutkimuksessa vertaamme sinulla esiintyvien oireiden ja testin mahdollisesti aiheuttamien oireiden yhtäläisyyttä.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

- Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Tutkimusta varten ei tarvita erityisiä esivalmisteluja.

Miten tutkimus tehdään?

Ennen tutkimusta saat täytettäväksi oirekyselylomakkeen.

Tutkimuksessa hengität makuuasennossa ensin muutaman minuutin ajan lepo hengitystä kasvoille asetettavan maskin kautta. Sen jälkeen hengität voimakkaammin ja nopeammin noin kolme minuuttia, jonka jälkeen palaat taas normaaliin hengitykseen. Normaalia hengitystä seurataan vielä kuuden minuutin ajan.

Tutkimuksen aikana mittaamme uloshengitysilmaasi hiilidioksidipitoisuutta, sekä seuraamme hengitystaajuutta ja sydämen sykettä.

Tutkimuksen jälkeen käymme läpi mahdolliset oiretuntemuksesi.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30-45 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 8.4.2025