

## Ihopistokoe eli prick-testi

Ihopistokoe eli prick-testi on välittömien reaktioiden, kuten allergiseksi epäillyn nuhan, hengenahdistuksen tai ihottuman perustutkimus. Sen avulla selvitetään herkistymistä mm. siitepölyille, eläinhilseille ja ruoka-aineille.

### Tutkimuksen kulku

Koe tehdään kyynär- tai olkavarren sisäpuolen tai selän iholle. Ihopistokoe voidaan tehdä kaiken ikäisille. Testiaineet laitetaan iholle pääasiassa pieninä pisaroina. Kunkin pisaran kohdalta painetaan kevyesti teräväkärkisellä lansetilla. Testireaktio nostaa ihoon paukaman ja se mitataan 15 minuutin kuluttua. Testin kokonaiskesto riippuu testattavien aineiden määrästä. Lääkäri arvioi tutkimustulosten merkityksen ja keskustelee niistä kanssasi testikäynnin yhteydessä.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Pidä allergia- ja kutinalääkkeissä 5 vuorokautta taukoa ennen testiä.
- Pidä yskänlääkkeissä 5 vuorokautta taukoa ennen testiä.
- Hengitettävät keuhkolääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Älä käytä kortisoni-, takrolimuusi- tai pimekrolimuusivoiteita kyynärvarsiin, olkavarsiin tai selkään kahteen vuorokauteen ennen testausta. Muita ihokohtia voit tarvittaessa hoitaa normaalisti.
- Lopeta perusvoiteen käyttö testialueilla vuorokausi ennen testiä.
- Lopeta auringonotto ja valohoito viikkoa ennen testiä.
- Jos tauko lääkityksessä tuottaa ongelmia, ota yhteys hoitavaan lääkäriisi.
- Ihopistokoe ei yleensä tehdä raskausaikana.

### Ihopistokokeen jälkeen

Ihopistotesti aiheuttaa iholle nipistelyä ja ohimenevää kutinaa, mutta muuten ihoa voi testin jälkeen hoitaa normaalisti.