

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme
Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri
Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

ILMARINNAN HOIDON JÄLKEEN KOTONA

Pese kädet huolellisesti aina ennen ja jälkeen haavanhoidon. Haavalla saattaa olla poistettava tai sulava ommel.

Ompeleiden poisto

Terveyskeskuksessa tai esim. työterveyshuollossa ___/___ 20___. Varaa itse aika.
Jos haavalla on sulavat ompeleet, niitä ei tarvitse poistaa, vaan ne liukenevat noin 2 viikon kuluttua.

Suihku ja haavasidokset

- Haava ja haavan ympäristö tulee pitää puhtaana. Älä kosketa haavaa turhaan.
- Ilmatiiviit haavasidokset saa poistaa 72 tunnin kuluttua dreenin poiston jälkeen. Jos haava on kostea tai erittää sen voi suojata esim. apteekista ostettavalla haavasidoksella. Vaihda sidos aina sen kostuessa.
- Suihkussa voit käydä ilmatiiviin sidoksen kanssa. Saunaan, uimaan, kylpyyn saa mennä, kun haava umpeutunut. Jos haavalla on sulavat ompeleet, saa kylpyyn, uimaan tai saunaan mennä, kun ompeleet ovat sulaneet.
- Haavalla ei tarvitse pitää haavasidosta, jos se ei eritä.
- Haava ei saa hankautua, joten vältä kiristävien vaatteiden käyttöä.

Kivunhoito

- Noudata lääkärin ohjeita kivun hoidon suhteen.
- Kipua voi hoitaa reseptivapailla kipulääkkeillä pakkauksen ohjeen mukaan.

Ongelmien ilmaantuessa

- Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön, terveystieteiden keskuksen tai päivystykseen, jos
- Ilmarinnan merkit uusiutuvat eli sinulla on hengenahdistusta, kuivaa yskää tai terävää rintakipua.
 - Kipu lisääntyy ja pitkittyy kivunhoitomenetelmistä huolimatta
 - Haavan ympäristö on turvonnut, kuumottaa tai punoittaa
 - Haava alkaa vuotaa verta, märkää tai kudosnestettä
 - Kuume nousee yli 38 asteen