

## **Interni-externi stentti - virtsankulkuun munuaisesta virtsarakkoon**

Stentti (interni-externi stentti) varmistaa virtsakulun munuaisesta virtsarakkoon. Stentti menee kyljestä ihon läpi munuaisaltaaseen ja siitä virtsajohdinta pitkin virtsarakkoon. Se voi olla joko väliaikainen tai pysyvä ja se vaihdetaan kolmen kuukauden välein. Virtsaaminen tapahtuu joko normaalisti virtsaamalla tai virtsakatetrin avulla.

### **Hoito-ohjeet**

- Käsittele stenttiä aina puhtain käsin tulehdusten välttämiseksi.
- Saat käydä saunassa normaaliin tapaan, mutta ammekylpyjä on syytä välttää.
- Juo nesteitä 1,5-2 litraa päivässä, ellei jostain muusta syystä ole nesterajoitusta.
- Riittävä juominen on erityisen tärkeää, jos virtsa muuttuu sakkaiseksi tai veriseksi.

### **Stentin huuhtelu (10ml fysiologista keittosuolaa)**

- Poista korkki ja pyyhi hana desinfiointiaineella
- Työnnä ruiskuun vedetty keittosuolaliuos (10ml) varovasti hanan kautta sisään, huuhtelunestettä ei vedetä ulos
- Laita puhdas korkki huuhtelun jälkeen.

### **Milloin ja miksi huuhtelu tehdään?**

- Huuhtelu tehdään, jotta stentti pysyisi auki.
- Huuhtele stenttiä asettamisen tai vaihdon jälkeen yhden päivän ajan 3x vuorokaudessa. Tämän jälkeen huuhtelut tehdään ainoastaan tarvittaessa.
- Jos sinulle tulee äkillistä kylkikipua stentin puolelle, kannattaa stenttiä huuhdella. Mikäli huuhtominen ei onnistu tai auta lievittämään kipua, saattaa stentti olla tukossa.

### **Sidoksen vaihto**

- Stentti kiinnitetään Drain fix® –sidoksella selän ihoon.
- Sidos tulee vaihtaa uuteen kerran viikossa. Vaihdon voit tehdä itse tai se voidaan tehdä omassa terveyskeskuksessa (hoitajan vastaanotolla).
- Suihkuta stentin juuri aina kiinnityssidosta vaihtaessa. Jos juuri punoittaa tai erittää, tulee ihoa suihkuttaa useammin.
- Jos stenttiaukon iho punoittaa tai erittää, ei Drain fix® –sidosta saa käyttää. Tällöin voit laittaa juurelle esim. kuivat taitokset tai Mepilex Border® –sidoksen (saa apteekista).
- **Mikäli tulee ongelmia** stentin kanssa, ota yhteyttä urologian vuodeosastolle.