

## Isotretinoiini

Isotretinoiini on A-vitamiinijohdannainen, joka kuuluu retinoidien lääkeaineryhmään. Sitä käytetään vaikean aknen hoitoon, kun muut tavanomaiset hoidot eivät ole tehonneet.

### Käyttö

- Hoidon tulokset eivät näy välittömästi. Aloitusvaiheessa saattaa ilmetä akuuttia taudin pahenemista, mikä yleensä rauhoittuu 2-3 viikon kuluessa.
- Hoidon kesto on yleensä 4-12 kuukautta mutta se riippuu lääkkeen vaikutuksesta ja päivittäisestä annoksesta. **Käytä lääkettä aina lääkärin ohjeen mukaisesti.**

### Ottotapa

- Kapselit otetaan ruokailun yhteydessä lääkärin ohjeen mukaisesti.
- Hoito aloitetaan yleensä pienemmällä annoksella ja sitä nostetaan tarvittaessa hoidon edetessä.
- Haittavaikutusten ilmaantuminen riippuu yleensä annoksesta ja voimakkuus vaihtelee yksilöllisesti. Kerro hoitavalle lääkäriillesi, mikäli haittavaikutukset ovat hankalia.

### Haittavaikutukset

- Limakalvojen, ihon ja silmien kuivuminen sekä nenän limakalvojen kuivumisesta johtuvat nenäverenvuodot.
- Huulten halkeilu.
- Hämäränäön heikentyminen.
- Maksa- ja rasva-arvojen nousu.
- Lihas- ja nivelkivut.
- Mielialan muutokset, muun muassa masentuneisuus.

### Raskaus ja imetys

- Isotretinoiini **vahingoittaa vakavasti sikiötä**. Et saa olla raskaana tai tulla raskaaksi hoidon aikana tai viiteen viikkoon hoidon lopettamisen jälkeen.
- **Tehokas raskaudenehkäisy on oltava käytössä koko isotretinoiinihoidon ajan.** Ehkäisy on oltava käytössä vähintään neljä viikkoa ennen hoidon aloittamista ja sitä on jatkettava viiden viikon ajan hoidon lopettamisen jälkeen.
- Isotretinoiinia esiintyy siemennesteessä niin matalina pitoisuuksina, ettei se vahingoita sikiötä.
- Lääkityksen aikana ei saa imettää.

## Seuranta

- Maksa-arvoja ja rasva-arvoja seurataan säännöllisillä verikokeilla ennen hoidon aloittamista ja sen aikana.
- Raskaustestin on oltava negatiivinen ennen hoidon aloitusta sekä sen loputtua. Tarvittaessa raskaustesti tarkistetaan kuukausittain.
- Verikokeilla käyminen on edellytys reseptin uusinnalle.

## Huomioitavaa

- **Verta ei saa luovuttaa** hoidon aikana eikä neljään viikkoon hoidon loppumisen jälkeen.
- Lääke **herkistää auringonvalolle**, joten vältä liiallista auringossa oleskelua. Mahdollisen altistuksen yhteydessä suositellaan käyttämään aurinkosuojavoidetta, jonka suojakerroin on vähintään 15.
- Käytä kosteuttavia emulsiovoiteita ja huulivoiteita. Vältä ihoa kuorivien aineiden käyttöä ja ihokarvojen poistoa vahalla.
- **Älä koskaan anna tätä lääkettä kenenkään muun käyttöön.** Se voi vahingoittaa raskaana olevien naisten syntymättömiä lapsia tai aiheuttaa käyttäjälleen vakavia terveysongelmia. Ylijääneet lääkkeet viedään apteekkiin hävitettäväksi.
- Lääkemääräys on voimassa **seitsemän päivää**. Apteekki luovuttaa lääkkeet vain reseptin voimassaolon aikana.

## Isotretinoiini ja muut lääkkeet

- Älä käytä hoidon aikana tetrasykliinejä tai A-vitamiinivalmisteita (esim. A-vita nenätippa).
- Vältä paikallisesti käytettäviä ihon marraskettä pehmentäviä ja irrottavia (keratolyttisiä) tai ihoa kuorivia (eksfoliatiivisia) aknen hoitoon tarkoitettuja tuotteita.

## Toimenpidevarojat

- Isotretinoiini voi vaikuttaa ihon ja limakalvojen haavojen parantumiseen. Tämän takia hoidon aikana ja kuusi kuukautta sen lopettamisen jälkeen on vältettävä tarpeettomia toimenpiteitä, kemiallisia kuorintoja sekä laserhoitoja.
- Mikäli leikkaukselle on olemassa tärkeä lääketieteellinen syy, sitä ei tulisi siirtää isotretinoiinihoidon takia.
- Sinun on muistettava kertoa kaikille hoitaville lääkäreillesi isotretinoiinihoidosta.