

Jäädytyksen eli kryohoidon jälkihoito

Ihomuutoksesi jäädytettiin nestemäisellä tyypellä hyvin matalaan lämpötilaan (kryohoito). Sen seurauksena ihoon syntyy vaurioita, jotka paranevat seuraavien viikkojen aikana.

Jäädytetyn alueen reaktio

- Hoitopäivänä alueella on turvotusta ja arkuutta, mikä ei vaadi erityisiä toimenpiteitä.
- Silmäluomien alueella tehty jäädytys voi aiheuttaa muutamaksi päiväksi silmäluomien vaarattoman turvotuksen.
- Samana tai seuraavana päivänä jäädytyskohtaan nousee usein kudostesterakkula.

Jäädytetyn alueen hoito

- Jäädytettyä aluetta saa päivittäin pestä normaalisti vedellä ja tarvittaessa miedolla saippualla.
- Voit myös saunaa ilman rajoituksia.
- Halutessasi voit pitää hoitokohdan päällä haavasideosta.

Paraneminen

- Usein jäädytyskohtaan tulee rupi. Se irtoaa itsestään noin 2-4 viikossa.
- Nopeimmin rupi irtoaa kasvoista, hitaammin vartalolta ja raajoista.
- Paranemisvaihe on normaalisti ensimmäisten päivien paikallista arkuutta lukuun ottamatta kivuton.

Huomioitavaa

- Joskus hoidettava ihoalue saattaa kuitenkin tulehtua, ja tuolloin oireena on uudelleen äkillisesti alkanut kipu, punoitus ja turvotus, mikä tulee hoitaa antibiooteilla.
- Tällaisessa tilanteessa tai muissa mahdollisissa äkillisissä ongelmatilanteissa voit ottaa yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.