

Jalkateräleikkauksen jälkeen

Tämä on tulostettava ohje. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Tämän ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua leikkauksen jälkeisessä toipumisessa.

Haavanhoito

Leikkausalueelle on laitettu paksuhko sidos, jonka tarkoituksena on ehkäistä leikkausalueen turvotusta ja vähentää verenvuotoa. Suojaa sidos muovilla suihkussa käydessäsi.

- Vaihda sidos: _____ kotona tai varaa tarvittaessa aika terveyskeskukseen lähimpänä arkipäivänä, ellei sidosvaihto onnistu kotona.**

Mikäli poistat itse sidokset kotona, poista kaikki sidokset. Tämän jälkeen voit kevyesti suihkuttaa ja kuivata haavan, jonka jälkeen suojaa haava haavalapulla.

Vaihda likaantunut tai kastunut haavasidos. Pese kädet ennen ja jälkeen haavan koskettamisen.

- Sidos pidetään ennallaan ompeleiden poistoon asti

Ompeleiden poisto

Ompeleet poistetaan terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa noin kahden viikon kuluttua leikkauksesta ___/____. Varaa aika itse.

Saunaan tai kylpyyn voit mennä, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi/piikkien poiston jälkeen/lastahoidon loputtua.

Jos varpaiden asento on tuettu piikeillä, ne poistetaan noin 6 viikon kuluttua.

Kivunhoito

Käytä kipulääkkeitä annetun ohjeen mukaan. Leikattu jalka saattaa turvota, mikä lisää kipua ja hidastaa paranemista. Kipua ja turvotusta voit lievittää kylmähoidolla sekä pitämällä jalkaa kohoasennossa mahdollisimman paljon paikallaan ollessasi.

Liikkuminen

Aloita kävely hoitokenkää ja sauvoja apuna käyttäen heti leikkauksen jälkeen. Päkiälle astuminen ilman hoitokenkää on kielletty _____viikon ajan. Sauvat ovat käytössäsi koko tämän ajan. Noudata sinulle annettuja ohjeita liikkumisen suhteen.

Jatkohoito

Kotiutuessa saat tarvittaessa ajan leikkaukselle lääkärille ja fysioterapeutille.

Yhteydenotto

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön, jos

- haavasta alkaa vuotaa verta tai märkää
- haava-alueella on lisääntyvää turvotusta, punoitusta tai kuumotusta
- sidos kiristää tai kastuu
- kipu lisääntyy eivätkä kipulääkkeen ottaminen tai kohoasento ja kylmähoito helpota kipua
- sinulla on kuumetta yli 38 astetta