

Leikkaukseen tulijalle

Tämän ohjeen tarkoituksena on auttaa sinua valmistautumaan sinulle tehtävään toimenpiteeseen ennen sairaalaan tuloa.

Huomioitava ennen leikkausta

- Leikattavan alueen ihon tulee olla hyväkuntoinen ja ehyt. Ihorikot ja pinnalliset naarmutkin esim. kissan raapaisut aiheuttavat kohonneen infektioriskin. Mikäli ihorikko sijaitsee välittömästi leikkausalueella tai sen lähistöllä, saatetaan leikkaus joutua siirtämään.
- Käy suihkussa ja pese hiukset ennen sairaalaan tuloa. Kun tulet käsileikkaukseen, leikkaa kynnet lyhyiksi ja puhdista kynnenaluset huolellisesti. Poista myös rakennekynnet ja kynsilakat.
- Autolla ajaminen on kiellettyä toimenpidepäivänä, koska annetut lääkkeet voivat heikentää ajokykyä.
- Pukeudu väljiin ja mukaviin vaatteisiin, jotka on helppo pukea ja riisua. Leikkausalueelle asetettava sidos/kipsi on lähes aina varsin paksu, joten hihan-/lahkeensuiden tulee olla väljät. Jätä arvotavarat, korut ja suuret rahasummat kotiin.

Ravinnotta olo

- Ole syömättä kiinteää ravintoa edellisestä illasta kello 24.00 lähtien
- Älä syö myöskään pastilleja tai karamelleja.
- Yön aikana voit juoda kirkkaita nesteitä, kuten vettä, kirkkaita mehuja, teetä tai kahvia ilman maitoa korkeintaan lasillisen kerrallaan kerran tunnissa. Lopeta nesteiden nauttiminen klo 6 aamulla.
- Älä nauti alkoholia 24 tuntiin ennen sairaalaan tuloa.
- Purukumin ja tupakkavalmisteiden käyttö on lopetettava viimeistään 2 tuntia ennen sairaalaan tuloa.

Mahalaukussa oleva ruoka lisää nukuukseen liittyvää pahoinvoinnin mahdollisuutta ja saattaa aiheuttaa nukuksen aikana vaaratilanteita (mahan sisältöä voi joutua keuhkoihin). Sinut saatetaan nukuttaa, vaikka toimenpide olisi suunniteltu tehtäväksi puudutuksessa.

Paastoaikojen noudattamatta jättäminen johtaa toimenpiteen siirtämiseen toiseen ajankohtaan.

Kotiutuminen

Toimenpiteen jälkeen pääset kotiin samana päivänä, kun vointisi tuntuu hyvältä ja olet saanut kotihoito-ohjeet. Kotona sinulla on oltava aikuinen henkilö seurassasi seuraavaan aamun asti. Suosittelemme, että järjestät itsellesi hakijaksi aikuisen henkilön (ystävä, omainen), joka saattaa sinut leikkauksen jälkeen kotiin. Tarvittaessa voit kotiutua myös Kela-taksilla.

Joissain tapauksissa yövyt yön yli sairaalassa. Tällöin asiasta sovitaan yleensä jo ennen leikkausta.

Toimenpiteen jälkeen kotona

- Voit lähteä liikkeelle vointisi mukaan sekä syödä ja juoda normaalisti.
- Leikkauksessa leikkausalueelle asetetaan iso, paksu sidos tai kipsi. Ompeleet poistetaan yleensä 10–14 vuorokauden kuluttua.
- Tarvittavat kipulääkeresepit, sairaslomatodistuksen, kotihoito-ohjeet mm. ommelten/sidoksen/kipsin poistopäivästä saat ennen kotiutusta.

Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeit toimenpidepäivän aamuna pienen vesimäärän kanssa, ellei toisin ohjeisteta. Käyttämäsi lääkkeit ja/tai reseptit on hyvä ottaa mukaan sairaalaan.