

Käsileikkauksen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Tämän ohjeen tarkoituksena on neuvoa sinua käden käytössä ja kuntoutuksessa leikkauksen jälkeen. Leikkauksen jälkeisen hoidon tarkoitus on ehkäistä leikkauksen mahdollisia komplikaatioita sekä nopeuttaa käden toipumista.

Haavan hoito

- Leikkausalueelle on laitettu paksuhko sidos, jonka tarkoituksena on ehkäistä leikkausalueen turvotusta ja vähentää verenvuotoa. Suojaa sidos muovilla suihkussa käydessäsi.
- **Vaihda sidos:** _____ kotona tai varaa tarvittaessa aika terveyskeskukseen lähimpänä arkipäivänä, ellei sidosvaihto onnistu kotona.
- Mikäli poistat itse sidokset, poista kaikki sidokset. Tämän jälkeen voit kevyesti suihkuttaa ja kuivata haavan, jonka jälkeen suojaa haava haavalapulla.
- Vaihda likaantunut tai kastunut haavasidos. Pese kädet ennen ja jälkeen haavan koskettamisen.
- **Ompeleet poistetaan:** _____ terveydenhoitajan/ työterveyshoitajan/ kotisairaanhoidajan toimesta terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa, varaa itse aika.
- Saunaan, kylpyyn tai uimaan voit mennä, kun ompeleiden poistosta on kulunut 1 vuorokausi.

Kivun ja turvotuksen hoito

Käden pitäminen **kohoasennossa** sydämen tasolla on tärkein leikkauksen jälkeinen hoito ensimmäisen viikon ajan. Kohoasento ehkäisee nesteen kertymisen leikattuun käteen ja siten vähentää leikkauksen aiheuttamaa kipua. Kantoliinaa/kolmioliinaa/ranne-kaulalenkkiä voit pitää ensimmäisenä päivänä, sen jälkeen pidä kättä kohoasennossa omalla lihasvoimalla. Yöksi voit laittaa kaksi tyynyä leikatun käden alle pitämään sitä kohoasennossa.

Leikkaus aiheuttaa tulehdusreaktion, jonka oireita ovat kipu ja turvotus. Leikkauksen aiheuttama kipu kestää yleensä 3-4 päivää, jonka jälkeen kipu helpottuu. Leikkaava lääkäri suunnittelee sinulle sopivan **kipulääkityksen**. Myös **kylmähoito** lievittää kiputuntemusta. Noudata sinulle annettuja ohjeita.

Käden kuntoutus

Leikannut lääkäri sekä toimintaterapeutti antavat sinulle tarkemmat ohjeet käden/sormien liikuttamisesta. Sidoksista vapaaksi jääneitä niveliä (olkapää, kyynärpää, ranne, sormet) tulee liikuttaa heti puudutuksen hävittyä.

Ota yhteyttä

- Epäilet leikkausalueen tulehdusta (punoitus, kuumotus, turvotus, kipu tai haavaeritys lisääntyy)
- Kipu lisääntyy, eivätkä kipulääkkeen otto ja kohoasento helpota kipua
- Käteen laitettu sidos tuntuu liian kireältä tai likaantuu/kastuu
- Sinulle nousee leikkauksen jälkeen kuume $>38^{\circ}\text{C}$