

Klonidiini-koe (kasvuhormonin eritystä mittaava tutkimus)

Kasvuhormonin eritystä tutkitaan mittaamalla vastetta testiaineille, jotka laukaisevat kasvuhormonin erittymisen aivolisäkkeestä. Tässä kokeessa testiaineena käytetään klonidiinia. Klonidiini laskee verenpainetta, jota seurataan tarkasti tutkimuksen aikana. Klonidiini myös väsyttää ja useimmat lapset nukahtavat hetkeksi tutkimuksen aikana. Tutkimuksessa otetaan verinäytteet ennen testiaineen antoa ja useita kertoja seuraavan kahden tunnin aikana. Tätä varten lapsen käteen laitetaan muovinen kanyyli, josta otetaan lisäksi kaikki tarvittavat verinäytteet, joista mitataan kasvuhormonin pitoisuutta.

Ohje tutkimukseen valmistautumisesta:

- Kanyylinlaitto tuntuu nipistyksenä, joten suosittelemme, että laitate Emla-puudutelaastarin lapsen toiseen kämmenselkään sekä varmuudeksi toiseen kyynärtaipeeseen noin tunti ennen osastolle tuloa. Emla-laastareita saa ostaa apteekista ilman reseptiä. (Alle 1-vuotiaille ei suositella emla-puudutteen käyttöä)
- Ennen tutkimusta tulee olla **syömättä ja juomatta** edeltävästä illasta kello 22 lähtien.
- Jos potilaan käytössä on **Hydrokortisoni-lääkitys, se pitää jättää ottamatta** tutkimusta edeltävänä iltana sekä tutkimuspäivän aamuna.
- Jos lapsi on sairas (kuume, kova flunssa), ottakaa yhteyttä, niin sovimme uuden tutkimusajan
- Tutkimuspäivänä lapsi on tavallista väsyneempi, joten erityistä räsitusta (esimerkiksi liikuntaharrastukset) on syytä välttää samana päivänä. Tutkimuspäivän iltana lasta ei myöskään saa jättää ilman aikuisen valvontaa.

Tutkimuksen jälkeen lapsi saa ruokaa osastolla. Mikäli lapsellanne on ruoka-aineallergioita, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan niistä etukäteen alla olevaan puhelinnumeroon.

Tutkimus ei edellytä sairaalassa yöpymistä, mutta varatkaa aikaa noin 4-5 tuntia.

Mikäli teillä on kysyttävää lapsenne tutkimuksesta, ottakaa yhteyttä alla olevaan numeroon.

Lasten ja nuorten päiväsairaala MM2 puhelin 02-3131412